

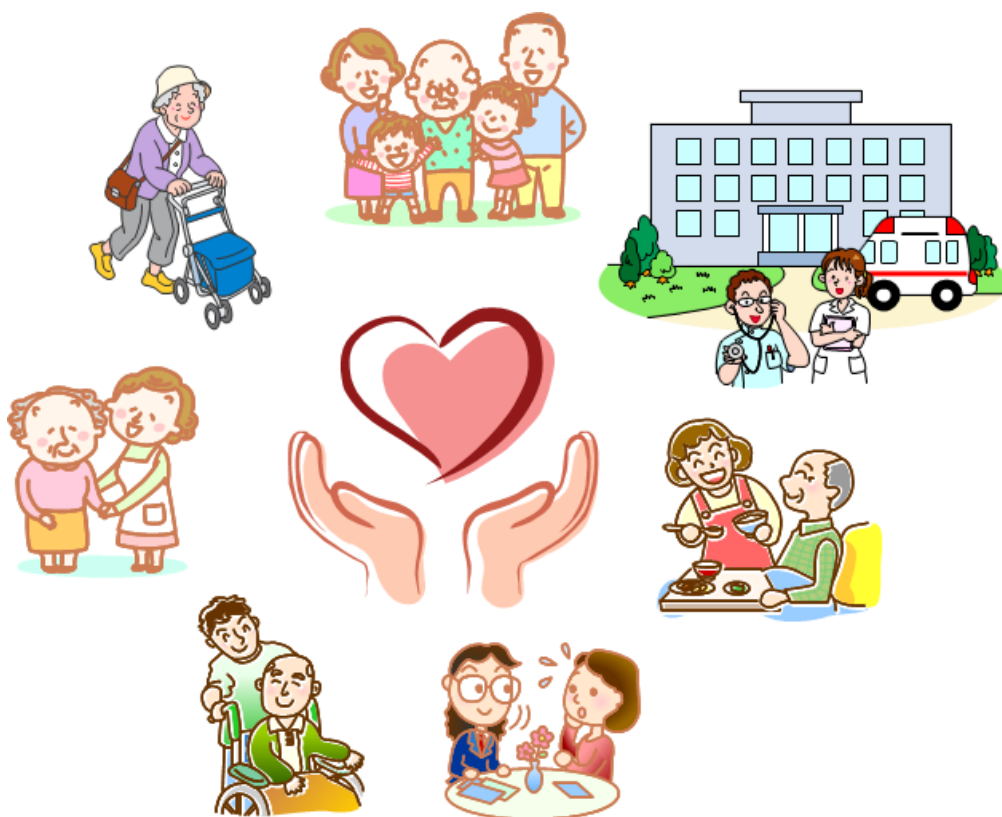
平成 30 年度版

ー 医療と福祉のプロが、あなたの地域に出向きます ー

無料

地域包括ケア推進出前講座

「最期まで我が家で暮らしたい」を応援!!



社会福祉法人 庄原市社会福祉協議会

〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目5番地26号

庄原市ふれあいセンター内 (代表) ☎0824-72-7120

出前講座一覧

庄原市内の医療機関や社会福祉法人など、医療や福祉のプロ（専門職）が、小地域サロンやデイホーム、老人クラブなど地域の集まりに直接出向きお話しします。

庄原

希望する講座がある場合は、申込先へ直接連絡してください。

認知症のお話

認知症の医療最新情報、かかわり方から町づくりまでのお話です。

【講師】医師、広島県認知症介護指導者
精神保健福祉士

【時間】60分程度

【人数】何人でも

【申込先】介護老人保健施設 愛生苑

☎（０８２４）７２－８６８６

認知症の理解と予防

～本人・家族の心構え～

認知症についての寸劇またはDVDを視聴したあと、お話しします。

【講師】生活相談員、介護支援専門員、
認知症アドバイザー

【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】優輝福祉会（ユージャイン）

☎（０８２４）８８－３０００

認知症について

認知症の理解と家族の支援についてお話しします。

【講師】広島県認知症介護指導者

【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】口和福祉会（ハートウイング）

☎（０８２４）８９－２７００

認知症の症状と関わり方

症状や関わり方など、認知症についてお話しします。

【講師】認知症ケア専門士

【時間】60分程度

【人数】何人でも

【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎（０８２４）７２－３２１９

介護について

介護をする上での困りごと相談。困りごとの内容に応じて各専門職がお話しします。

【講師】看護師、理学療法士、介護福祉士

【時間】60分程度

【人数】要相談

【備考】相談内容を事前にお知らせください。

【申込先】庄原同仁病院

☎（０８２４）７２－７３００

介護保険の利用方法と

介護サービスの紹介

介護保険の仕組み、利用手続きや介護サービスの内容、地域で暮らし続けるための上手な介護保険の使い方を紹介します。

【講師】介護支援専門員 【時間】30分以上

【人数】何人でも

【申込先】相扶の郷居宅介護支援事業所

☎（０８２４）７４－０５３０

看護・介護について 看護や介護のことについてお話しします。 【講師】 看護師 【時間】 30 分程度 【人数】 要相談 【備考】 1 ヶ月前に予約をお願いします。 【申込先】 備北ななつか病院 ☎（０８２４）７５－２０７０	訪問看護のことお話しします 訪問看護の内容・手続き費用など、家での看取り、かかりつけ医との連携などについてお話しします。 【講師】 看護師 【時間】 30～40 分 【人数】 何人でも 【備考】 市内 5 事業所で分担します 【申込先】 庄原市訪問看護ステーション連絡協議会 事務局 訪問看護ステーションエンゼル ☎（０８２４）７２－７７７８
医療と介護のサービスで 最期まで地域で暮らす 医療・介護サービスを使いながらの在宅療養の実際、お家での看取り、地域の課題についてお話しします。 【講師】 看護師、介護職員、ケアマネジャー 【時間】 30分以上 【人数】 何人でも 【申込先】 寿園・相扶園 ☎（０８２４）７４－０５３０	高齢期の食生活について 健康寿命を延ばし、健やかに過ごすための食生活の工夫や生活習慣病の予防対策についてお話しします。 【講師】 管理栄養士、栄養士 【時間】 要相談 【人数】 何人でも 【申込先】 特別養護老人ホーム ハピネスタウン ☎（０８２４）７５－１０１５
最期まで口から食べるために 「いつまでも、お口から食べ続けるためには？」についての最新情報をお話です。 【講師】 歯科衛生士、管理栄養士 【時間】 60 分程度 【人数】 何人でも 【申込先】 介護老人保健施設 愛生苑 ☎（０８２４）７２－８６８６	誤嚥性肺炎の予防 高齢者の嚥下障害について、誤嚥性肺炎予防のポイントなどについてお話しします。 【講師】 看護師、言語聴覚士 【時間】 要相談 【人数】 何人でも 【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
筋肉と栄養の関係 寝たきりの原因の 1 つサルコペニアとは。指輪っかテストで早期に自己判定してみましょう。 【講師】 薬剤師 【時間】 45 分程度 【人数】 何人でも 【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	リハビリについて リハビリについてお話しします。 【講師】 理学療法士 【時間】 30 分程度 【人数】 要相談 【備考】 1 ヶ月前に予約をお願いします。 【申込先】 備北ななつか病院 ☎（０８２４）７５－２０７０

リハビリについて リハビリ、介護予防、自主トレなど、リハビリ全般についてお話しします。 【講師】理学療法士、作業療法士 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】優輝福祉会（ユーシャイン） ☎（０８２４）８８－３０００	介護予防と地域リハビリ 転倒予防から、元気に暮らし続ける町づくり・地域リハビリについてお話しします。 【講師】理学療法士、作業療法士 【時間】６０分程度 【人数】何人でも 【申込先】介護老人保健施設 愛生苑 ☎（０８２４）７２－８６８６
家庭医による健康講座 予防接種、生活習慣病、認知症から在宅医療、終末期医療についてお話しします。 【講師】医師 【時間】３０分程度 【人数】７人以上 【申込先】戸谷医院 ☎（０８２４）７２－３１３１ 介護老人保健施設 愛生苑 ☎（０８２４）７２－８６８６	お薬について お薬に関する質問や相談に薬剤師がお答えします。 【講師】薬剤師 【時間】３０分程度 【人数】要相談 【備考】１ヶ月前に予約をお願いします。 【申込先】備北ななつか病院 ☎（０８２４）７５－２０７０
糖尿病について 糖尿病合併症予防、重度化予防についてお話しします。 【講師】糖尿病療養指導士 【時間】要相談 【人数】何人でも 【備考】内容により実費負担あり。 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	あなたの骨は大丈夫？ 骨粗鬆症のお話 骨粗鬆症や骨折予防について、わかりやすくお話します。 【講師】医師、看護師、保健師、薬剤師、放射線技師、理学療法士、管理栄養士 【時間】６０分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
えっ!! 高血圧から腎臓病になるの？ 高齢化や長年の高血圧が原因で、透析導入原因疾患の腎硬化症に。高血圧と腎臓のはたらきについての説明と腎臓病にならない生活についてお話しします。 【講師】透析看護認定看護師 【時間】６０分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	楽しくて元気の出る レクリエーション・体操 遊びながらできる運動や認知症予防のレクリエーション。自宅のできる体操を紹介します。 【講師】介護福祉士等 【時間】３０分以上 【人数】３０人まで 【申込先】 寿園・相扶園 ☎（０８２４）７４－０５３０ 第二相扶園 ☎（０８２４）７５－０８８０

障害児・障害者施設の暮らし

知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 30 分程度

【人数】 要相談

【申込先】

庄原さくら学園 ☎ (0824) 72-0884

庄原もみじ園 ☎ (0824) 72-2962

障害を持たれた人への理解

障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害福祉サービスについて

障害福祉サービスの仕組みをお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

希望する講座がある場合は、

申込先へ直接連絡してください。



西城

認知症を知ろう

認知症のことについてお話しします。

【講師】 認知症介護アドバイザー、介護職員

【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 特別養護老人ホーム 愛善苑

☎ (0824) 82-2139

認知症について

認知症の理解と家族の支援についてお話しします。

【講師】 広島県認知症介護指導者

【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 口和福祉会（ハートウイング）

☎ (0824) 89-2700

認知症の症状と関わり方

症状や関わり方など、認知症についてお話しします。

【講師】 認知症ケア専門士

【時間】 60 分程度

【人数】 何人でも

【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

自分らしく暮らすための

福祉サービス

介護サービスや自宅での生活をお手伝いする配食サービス、高齢者生活支援施設（あんしんリビング）についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 30 分程度

【人数】 何人でも

【申込先】 特別養護老人ホーム 愛善苑

☎ (0824) 82-2139

在宅生活を支えるデイサービス デイサービスってどんなところ？自宅での生活を続けるための、介護サービスの役割についてお話します。 【講師】介護福祉士 【時間】30分程度 【人数】何人でも 【申込先】西城福祉会通所介護事業所 ☎（０８２４）８２－２１３９	訪問看護のことお話しします 訪問看護の内容・手続き費用など、家での看取り、かかりつけ医との連携などについてお話します。 【講師】看護師 【時間】30～40分 【人数】何人でも 【備考】市内５事業所で分担します 【申込先】 庄原市訪問看護ステーション連絡協議会 事務局 訪問看護ステーションエンゼル ☎（０８２４）７２－７７７８
高齢者の食事について 摂食・嚥下機能の低下した方への食事の工夫（介護食）についてお話します。 【講師】栄養士、調理員 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】特別養護老人ホーム 愛善苑 ☎（０８２４）８２－２１３９	誤嚥性肺炎の予防 高齢者の嚥下障害について、誤嚥性肺炎予防のポイントなどについてお話します。 【講師】看護師、言語聴覚士 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
筋肉と栄養の関係 寝たきりの原因の１つサルコペニアとは。指輪っかテストで早期に自己判定してみましょう。 【講師】薬剤師 【時間】45分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	糖尿病について 糖尿病合併症予防、重度化予防についてお話します。 【講師】糖尿病療養指導士 【時間】要相談 【人数】何人でも 【備考】内容により実費負担あり。 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
あなたの骨は大丈夫？ 骨粗鬆症のお話 骨粗鬆症や骨折予防について、わかりやすくお話します。 【講師】医師、看護師、保健師、薬剤師、 放射線技師、理学療法士、管理栄養士 【時間】60分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	えっ!! 高血圧から腎臓病になるの？ 高齢化や長年の高血圧が原因で、透析導入原因疾患の腎硬化症に。高血圧と腎臓のはたらきについての説明と腎臓病にならない生活についてお話します。 【講師】透析看護認定看護師 【時間】60分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９

だまし絵の鑑賞会 だまし絵（トリックアート）を使った認知症予防。 苦手意識を軽減するトレーニングをしましょう。 【講師】社会福祉士 【時間】45 分程度 【人数】何人でも 【申込先】特別養護老人ホーム 愛善苑 ☎（０８２４）８２－２１３９	障害児・障害者施設の暮らし 知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。 【講師】管理者 【時間】30 分程度 【人数】要相談 【申込先】 庄原さくら学園 ☎（０８２４）７２－０８８４ 庄原もみじ園 ☎（０８２４）７２－２９６２
障害を持たれた人への理解 障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。 【講師】管理者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】かわせみの家 ☎（０８２４）７２－４５８４	障害福祉サービスについて 障害福祉サービスの仕組みをお話しします。 【講師】管理者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】かわせみの家 ☎（０８２４）７２－４５８４

東城

希望する講座がある場合は、申込先へ直接連絡してください。

認知症について 認知症の予防についての講座を行います。予防のための運動の実践や、認知症の方への対応・介護についてお話しします。 【講師】作業療法士、理学療法士 【時間】要相談 【人数】30 人まで 【申込先】こぶしの里クリニック リハビリテーション科 ☎（０８４７７）２－５２５２	認知症について 認知症の理解と家族の支援についてお話しします。 【講師】広島県認知症介護指導者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】口和福祉会（ハートウイング） ☎（０８２４）８９－２７００
認知症の症状と関わり方 症状や関わり方など、認知症についてお話しします。 【講師】認知症ケア専門士 【時間】60 分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	訪問看護のことお話しします 訪問看護の内容・手続き費用など、家での看取り、かかりつけ医との連携などについてお話しします。 【講師】看護師 【時間】30～40 分 【人数】何人でも 【備考】市内 5 事業所で分担します 【申込先】庄原市訪問看護ステーション連絡協議会 事務局 訪問看護ステーションエンゼル ☎（０８２４）７２－７７７８

健口に食べられる、お口づくり！ いつまでも美味しく食べるためには、食べられるお口が大切。そんなお口を保つ、体操等も含めたお話をします。 【講師】管理栄養士 【時間】40 分程度 【人数】何人でも 【申込先】こぶしの里クリニック 栄養科 ☎（０８４７７）２－５２５２	誤嚥性肺炎の予防 高齢者の嚥下障害について、誤嚥性肺炎予防のポイントなどについてお話します。 【講師】看護師、言語聴覚士 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
Let's 腸活!! 腸は体内で最大の免疫器官と言われ、免疫力の70%がここで作られるとされています。この腸を元気にするちょっとしたポイントを紹介します。 【講師】管理栄養士 【時間】40 分程度 【人数】何人でも 【申込先】こぶしの里クリニック 栄養科 ☎（０８４７７）２－５２５２	簡単クッキング 旬の食材を使って簡単にできる料理やおやつを紹介します。 【講師】管理栄養士 【時間】要相談 【人数】何人でも 【備考】食材代 500 円程度 【申込先】こぶしの里クリニック 栄養科 ☎（０８４７７）２－５２５２
健康のバロメーター 高齢者に多い脱水症や尿路感染とおしっこのお話。健康に過ごすためのヒントをお伝えします。 【講師】管理栄養士 【時間】40 分程度 【人数】何人でも 【申込先】こぶしの里病院 栄養科 ☎（０８４７７）２－５２５２	筋肉と栄養の関係 寝たきりの原因の1つサルコペニアとは。指輪っかテストで早期に自己判定してみましょう。 【講師】薬剤師 【時間】45 分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
糖尿病について 糖尿病合併症予防、重度化予防についてお話します。 【講師】糖尿病療養指導士 【時間】要相談 【人数】何人でも 【備考】内容により実費負担あり。 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	あなたの骨は大丈夫？ 骨粗鬆症のお話 骨粗鬆症や骨折予防について、わかりやすくお話します。 【講師】医師、看護師、保健師、薬剤師、放射線技師、理学療法士、管理栄養士 【時間】60 分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９

えっ!! 高血圧から腎臓病になるの？ 高齢化や長年の高血圧が原因で、透析導入原因疾患の腎硬化症に。高血圧と腎臓のはたらきについての説明と腎臓病にならない生活についてお話しします。 【講師】透析看護認定看護師 【時間】60分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	長寿社会を健やかに過ごすために ～健康長寿のための生活のポイント～ 日本は現在、世界一の高齢社会を迎えていると言われています。人生 100 年時代を豊に健康に過ごすためのポイントをお話しします。 【講師】看護師 【時間】30分程度 【人数】何人でも 【申込先】こぶしの里クリニック ☎（０８４７７）２－５２５５
腰痛・膝痛予防 腰痛予防・膝痛予防の体操、筋力トレーニングを試みましょう。 【講師】理学療法士 【時間】60～90分 【人数】20人まで 【備考】内容によりイス・マットが必要です。 【申込先】こぶしの里クリニック リハビリテーション科 ☎（０８４７７）２－５２５２	障害児・障害者施設の暮らし 知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。 【講師】管理者 【時間】30分程度 【人数】要相談 【申込先】 庄原さくら学園 ☎（０８２４）７２－０８８４ 庄原もみじ園 ☎（０８２４）７２－２９６２
障害を持たれた人への理解 障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。 【講師】管理者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】かわせみの家 ☎（０８２４）７２－４５８４	障害福祉サービスについて 障害福祉サービスの仕組みをお話しします。 【講師】管理者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】かわせみの家 ☎（０８２４）７２－４５８４

口和

希望する講座がある場合は、申込先へ直接連絡してください。

認知症について 認知症の理解と家族の支援についてお話しします。 【講師】広島県認知症介護指導者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】口和福祉会（ハートウイング） ☎（０８２４）８９－２７００	認知症の症状と関わり方 症状や関わり方など、認知症についてお話しします。 【講師】認知症ケア専門士 【時間】60分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
---	--

訪問看護のことお話しします 訪問看護の内容・手続き費用など、家での看取り、かかりつけ医との連携などについてお話しします。 【講師】 看護師 【時間】 30～40 分 【人数】 何人でも 【備考】 市内 5 事業所で分担します 【申込先】 庄原市訪問看護ステーション連絡協議会 事務局 訪問看護ステーションエンゼル ☎（０８２４）７２－７７７８	誤嚥性肺炎の予防 高齢者の嚥下障害について、誤嚥性肺炎予防のポイントなどについてお話しします。 【講師】 看護師、言語聴覚士 【時間】 要相談 【人数】 何人でも 【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
筋肉と栄養の関係 寝たきりの原因の１つサルコペニアとは。指輪つかテストで早期に自己判定してみましょう。 【講師】 薬剤師 【時間】 45 分程度 【人数】 何人でも 【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	糖尿病について 糖尿病合併症予防、重度化予防についてお話しします。 【講師】 糖尿病療養指導士 【時間】 要相談 【人数】 何人でも 【備考】 内容により実費負担あり。 【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
あなたの骨は大丈夫？ 骨粗鬆症のお話 骨粗鬆症や骨折予防について、わかりやすくお話しします。 【講師】 医師、看護師、保健師、薬剤師、 放射線技師、理学療法士、管理栄養士 【時間】 60 分程度 【人数】 何人でも 【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	えっ!! 高血圧から腎臓病になるの？ 高齢化や長年の高血圧が原因で、透析導入原因疾患の腎硬化症に。高血圧と腎臓のはたらきについての説明と腎臓病にならない生活についてお話しします。 【講師】 透析看護認定看護師 【時間】 60 分程度 【人数】 何人でも 【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
障害を持たれた人への理解 障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。 【講師】 管理者 【時間】 要相談 【人数】 何人でも 【申込先】 かわせみの家 ☎（０８２４）７２－４５８４	障害福祉サービスについて 障害福祉サービスの仕組みをお話しします。 【講師】 管理者 【時間】 要相談 【人数】 何人でも 【申込先】 かわせみの家 ☎（０８２４）７２－４５８４

障害児・障害者施設の暮らし

知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 30 分程度

【人数】 要相談

【申込先】

庄原さくら学園 ☎ (0824) 72-0884

庄原もみじ園 ☎ (0824) 72-2962



高野

希望する講座がある場合は、申込先へ直接連絡してください。

認知症について

認知症の理解と家族の支援についてお話しします。

【講師】 広島県認知症介護指導者 【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 口和福祉会（ハートウイング）

☎ (0824) 89-2700

認知症の症状と関わり方

症状や関わり方など、認知症についてお話しします。

【講師】 認知症ケア専門士 【時間】 60 分程度

【人数】 何人でも

【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

誤嚥性肺炎の予防

高齢者の嚥下障害について、誤嚥性肺炎予防のポイントなどについてお話しします。

【講師】 看護師、言語聴覚士

【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

筋肉と栄養の関係

寝たきりの原因の1つサルコペニアとは。指輪っかテストで早期に自己判定してみましょう。

【講師】 薬剤師

【時間】 45 分程度

【人数】 何人でも

【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

糖尿病について

糖尿病合併症予防、重度化予防についてお話しします。

【講師】 糖尿病療養指導士

【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【備考】 内容により実費負担あり。

【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

あなたの骨は大丈夫？

骨粗鬆症のお話

骨粗鬆症や骨折予防について、わかりやすくお話しします。

【講師】 医師、看護師、保健師、薬剤師、放射線技師、理学療法士、管理栄養士

【時間】 60 分程度

【人数】 何人でも

【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

えっ!! 高血圧から腎臓病になるの？

高齢化や長年の高血圧が原因で、透析導入原因疾患の腎硬化症に。高血圧と腎臓のはたらきについての説明と腎臓病にならない生活についてお話します。

【講師】透析看護認定看護師

【時間】60分程度

【人数】何人でも

【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

訪問看護のことお話しします

訪問看護の内容・手続き費用など、家での看取り、かかりつけ医との連携などについてお話します。

【講師】看護師 【時間】30～40分

【人数】何人でも

【備考】市内5事業所で分担します

【申込先】

庄原市訪問看護ステーション連絡協議会
事務局 訪問看護ステーションエンゼル

☎ (0824) 72-7778

障害を持たれた人への理解

障害を持たれた人への理解や配慮についてお話します。

【講師】管理者 【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害福祉サービスについて

障害福祉サービスの仕組みをお話します。

【講師】管理者 【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害児・障害者施設の暮らし

知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話します。

【講師】管理者 【時間】30分程度

【人数】要相談

【申込先】

庄原さくら学園 ☎ (0824) 72-0884

庄原もみじ園 ☎ (0824) 72-2962



比和

希望する講座がある場合は、申込先へ直接連絡してください。

認知症について

認知症の理解と家族の支援についてお話します。

【講師】広島県認知症介護指導者

【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】口和福祉会（ハートウイング）

☎ (0824) 89-2700

認知症の症状と関わり方

症状や関わり方など、認知症についてお話します。

【講師】認知症ケア専門士

【時間】60分程度

【人数】何人でも

【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

誤嚥性肺炎の予防 高齢者の嚥下障害について、誤嚥性肺炎予防のポイントなどについてお話します。 【講師】看護師、言語聴覚士 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	筋肉と栄養の関係 寝たきりの原因の１つサルコペニアとは。指輪っかテストで早期に自己判定してみましょう。 【講師】薬剤師 【時間】４５分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
糖尿病について 糖尿病合併症予防、重度化予防についてお話します。 【講師】糖尿病療養指導士 【時間】要相談 【人数】何人でも 【備考】内容により実費負担あり。 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	あなたの骨は大丈夫？ 骨粗鬆症のお話 骨粗鬆症や骨折予防について、わかりやすくお話します。 【講師】医師、看護師、保健師、薬剤師、放射線技師、理学療法士、管理栄養士 【時間】６０分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９
えっ!! 高血圧から腎臓病になるの？ 高齢化や長年の高血圧が原因で、透析導入原因疾患の腎硬化症に。高血圧と腎臓のはたらきについての説明と腎臓病にならない生活についてお話します。 【講師】透析看護認定看護師 【時間】６０分程度 【人数】何人でも 【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部 ☎（０８２４）７２－３２１９	訪問看護のことお話しします 訪問看護の内容・手続き費用など、家での看取り、かかりつけ医との連携などについてお話します。 【講師】看護師 【時間】３０～４０分 【人数】何人でも 【備考】市内５事業所で分担します 【申込先】庄原市訪問看護ステーション連絡協議会事務局 訪問看護ステーションエンゼル ☎（０８２４）７２－７７７８
障害を持たれた人への理解 障害を持たれた人への理解や配慮についてお話します。 【講師】管理者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】かわせみの家 ☎（０８２４）７２－４５８４	障害福祉サービスについて 障害福祉サービスの仕組みをお話します。 【講師】管理者 【時間】要相談 【人数】何人でも 【申込先】かわせみの家 ☎（０８２４）７２－４５８４

障害児・障害者施設の暮らし

知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。

【講師】 管理者 【時間】 30 分程度

【人数】 要相談

【申込先】

庄原さくら学園 ☎ (0824) 72-0884

庄原もみじ園 ☎ (0824) 72-2962

総領

希望する講座がある場合は、申込先へ直接連絡してください。

認知症の理解と予防

～本人・家族の心構え～

認知症についての寸劇または DVD を視聴したあと、お話しします。

【講師】 生活相談員、介護支援専門員、
認知症アドバイザー

【時間】 要相談 【人数】 何人でも

【申込先】 優輝福祉会（ユーシャイン）

☎ (0824) 88-3000

認知症について

認知症の理解と家族の支援についてお話しします。

【講師】 広島県認知症介護指導者

【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 口和福祉会（ハートウイング）

☎ (0824) 89-2700

認知症の症状と関わり方

症状や関わり方など、認知症に関するお話しします。

【講師】 認知症ケア専門士

【時間】 60 分程度

【人数】 何人でも

【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

リハビリについて

リハビリ、介護予防、自主トレなど、リハビリ全般についてお話しします。

【講師】 理学療法士、作業療法士

【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 優輝福祉会（ユーシャイン）

☎ (0824) 88-3000

誤嚥性肺炎の予防

高齢者の嚥下障害について、誤嚥性肺炎予防のポイントなどについてお話しします。

【講師】 看護師、言語聴覚士

【時間】 要相談

【人数】 何人でも

【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

筋肉と栄養の関係

寝たきりの原因の1つサルコペニアとは。指輪っかテストで早期に自己判定してみましょう。

【講師】 薬剤師

【時間】 45 分程度

【人数】 何人でも

【申込先】 庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

糖尿病について

糖尿病合併症予防、重度化予防についてお話しします。

【講師】糖尿病療養指導士

【時間】要相談

【人数】何人でも

【備考】内容により実費負担あり。

【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

あなたの骨は大丈夫？

骨粗鬆症のお話

骨粗鬆症や骨折予防について、わかりやすくお話しします。

【講師】医師、看護師、保健師、薬剤師、

放射線技師、理学療法士、管理栄養士

【時間】60分程度

【人数】何人でも

【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

えっ!! 高血圧から腎臓病になるの？

高齢化や長年の高血圧が原因で、透析導入原因疾患の腎硬化症に。高血圧と腎臓のはたらきについての説明と腎臓病にならない生活についてお話しします。

【講師】透析看護認定看護師

【時間】60分程度

【人数】何人でも

【申込先】庄原赤十字病院 医療社会事業部

☎ (0824) 72-3219

訪問看護のことお話しします

訪問看護の内容・手続き費用など、家での看取り、かかりつけ医との連携などについてお話しします。

【講師】看護師

【時間】30～40分

【人数】何人でも

【備考】市内5事業所で分担します

【申込先】

庄原市訪問看護ステーション連絡協議会
事務局 訪問看護ステーションエンゼル

☎ (0824) 72-7778

障害を持たれた人への理解

障害を持たれた人への理解や配慮についてお話しします。

【講師】管理者

【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害福祉サービスについて

障害福祉サービスの仕組みをお話しします。

【講師】管理者

【時間】要相談

【人数】何人でも

【申込先】かわせみの家

☎ (0824) 72-4584

障害児・障害者施設の暮らし

知的障害のこと、入所施設、福祉サービスの内容についてお話しします。

【講師】管理者

【時間】30分程度

【人数】要相談

【申込先】

庄原さくら学園 ☎ (0824) 72-0884

庄原もみじ園 ☎ (0824) 72-2962



●●● 日本赤十字社の出前講座 ●●●

庄原赤十字病院と連携して、実施します。

ご希望の場合は、庄原市社会福祉協議会の各地域センターへお申込みください。

高齢者を知る

加齢に伴うからだと心の変化、高齢者の生活上の不便さなど、高齢者の自立生活の介護の仕方についての講習。車いす介助の実技もできます。

【講師】 指導員

【時間】 要相談

【人数】 10人以上

【申込先】

日本赤十字社広島県支部庄原市地区
(庄原市社会福祉協議会 各地域センター)

心肺蘇生・AEDを知る

心肺蘇生の重要性、AEDを用いた除細動・気道異物の除去など、心肺蘇生や人工呼吸、AEDの講義と実技。

【講師】 指導員

【時間】 要相談

【人数】 10人以上

【備考】 教材代(人工呼吸セット 50円)が必要です。

【申込先】

日本赤十字社広島県支部庄原市地区
(庄原市社会福祉協議会 各地域センター)

災害時高齢者生活支援

災害が高齢者に及ぼす影響、接する時の心遣い、気をつけたい病気や症状、リラクゼーション、ボランティアの心得など。

【講師】 指導員

【時間】 要相談

【人数】 10人以上

【申込先】

日本赤十字社広島県支部庄原市地区
(庄原市社会福祉協議会 各地域センター)

高齢者の安全管理と応急手当

高齢者の暮らしの事故防止(脳卒中・心臓発作、転倒、食べ物を喉に詰まらせるなど)と対応。生活習慣病予防、救急時の電話のかけ方など。

【講師】 指導員

【時間】 要相談

【人数】 10人以上

【申込先】

日本赤十字社広島県支部庄原市地区
(庄原市社会福祉協議会 各地域センター)

※上記以外にも、子どもの怪我・事故から介護のことまで、ご要望にお応えします。



●●● 庄原市社会福祉協議会の出前講座 ●●●

メニュー	内 容
社会福祉協議会ってなあに？	在宅生活を応援する、社会福祉協議会の取り組みについてお話しします。（サロン、お出かけ応援隊など）
地域の支えあいの仕組みづくり （おたがいさまネット）	住み慣れた我が家や地域で、安心して暮らすために「見守り・支えあい」について一緒に考えましょう！
地域のつながりづくり	介護予防、生活支援、看取り、エンディングノート等から地域包括ケアについて一緒に考えましょう！
ボランティアってなあに？	「ボランティアとは？」「どんな活動があるの？」 自分にできることについて一緒に考えましょう。
災害支援のボランティア	災害時のボランティア活動や災害ボランティアセンターのことについて、一緒に学びましょう！
高齢者を体験してみよう！	腰が曲がったら？視力が低下してきたら？様々な体験グッズを身につけて、感じてみましょう。
乗ってみよう！車いす	いろいろな車いすがあります。車いすを押すコツや注意点など、知っておくと必ず役に立ちますよ！
在宅介護 あいうえお （排泄・更衣・移動等）	力任せの介護では身体のあちこちに負担が…。上手な介護は「無理なく・無駄なく・負担なく！」コツをお伝えします。 また、在宅での生活を支える介護サービスについて紹介します。
介護保険について	知って安心！介護保険を知ることから始めましょう！
安心して暮らすための制度	認知症や障がいなどによって、自分1人で物事の判断ができなくなった時、自分の権利を守ってくれる制度についてお話しします。
1人で悩まないで！ 生活の安心をサポート	仕事や病気、お金のことなど、いろいろな生活の悩みごとを1人で悩まないで。一緒に考え、解決していく相談窓口についてお話しします。

※「〇〇について聞きたい」など、上記以外にもご要望にお応えします。

また、時間や内容などはご相談に応じますので、お気軽にご相談ください。



お問合わせ・申込み先

社会福祉法人 **庄原市社会福祉協議会**

各地域センター まで



社会福祉法人 庄原市社会福祉協議会

〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目5番地26号

庄原市ふれあいセンター内 (代表) ☎0824-72-7120

南部地域事務所

■庄原地域センター

庄原市西本町 4 丁目5番地26号

☎0824-72-5151

■口和地域センター

庄原市口和町永田415番地4

☎0824-89-2320

■総領地域センター

庄原市総領町下領家71番地

☎0824-88-2796

東部地域事務所

■東城地域センター

庄原市東城町川東1175

☎08477-2-0488

■西城地域センター

庄原市西城町中野1339番地

☎0824-82-2953

北部地域事務所

■高野地域センター

庄原市高野町新市 1150 番地1

☎0824-86-3044

■比和地域センター

庄原市比和町比和 792 番地

☎0824-85-2300