

元気がわら版

庄原市社協だより5月号【Vol.133】

住民一人ひとりの安心や喜びを応援する

おでかけ応援隊



おでかけ応援隊は、ボランティアの活躍のもと、生活に欠かせない通院や出かける楽しみ、一人ひとりの“安心”や“喜び”を応援する在宅福祉サービスです。



P1…おでかけ応援隊

P2…おでかけ応援隊

P3…おでかけ応援隊

P4…社協の組織体制

P5…地域包括ケア推進出前講座

P6…元気報告・べんり品貸出事業

P7…小地域サロン紹介

P8…よろず相談・福祉活動応援事業・義援金・おでかけ応援隊寄付

P9…寄付金

P10…地域のものがたり(東城)・広告

外出支援事業 おでかけ応援隊とは

事故や加齢により、身体の機能が低下し、歩くことが難しくなったりすると、それまで出来ていたことをあきらめることが多くなります。

様々な理由で身体が不自由になられても、「出かけた。通院しながら自分の家で暮らしたい」「外出して友達とたくさん話したい」「子や孫たちに会いに行きたい」。家族やボランティアの協力を得て、福祉車両で通院や外出を支援することで、住み慣れた地域(まち)で、安心して生活していただけるよう応援する活動です。

ご家族等に運転できる方がおられる場合は、車両の貸出を行い、通院や外出を支援しています。

利用できる人は？

- 日常生活において車いすを利用されている方。
- 人工透析を受けており、車の運転ができず家族の協力が得られない方。
- 要介護状態で、公共交通機関を利用しての外出が出来ない方。
- 介護なしでの外出が困難な方。



※身体状況などを伺いに職員が訪問し、サービスが必要と判断された場合に利用できます。

運転は登録ボランティアさん

定年退職された方、主婦や自営業の方など、「自分にできることなら」と活動に協力していただいています。現在、70名が運転ボランティアとして登録、活動していただいています。

また、年に一度、運転ボランティアを対象に交通安全や救急法の他、車両操作に関する研修会を実施しています。



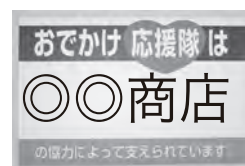
庄原市の補助金と併せ、企業、商店、個人の協力により実施しています

平成27年度は、267口(1口5,000円)の協力寄付をいただきました。

協力いただいた方の店舗・自宅に、このステッカーを貼っていただいております



このマグネットを貼って、おでかけ応援隊の車(福祉車両)が走ります



本事業に関するお問い合わせは、お近くの地域センターまでお願いいたします。

～本事業は庄原市の補助事業として実施しています～



地域包括ケア推進出前講座

福祉に関すること、介護の情報など、あなたの疑問にお答えします！時間や内容などはご相談に応じますので、サロンや老人クラブなど地域の集まりでご利用ください。
また、学校や企業などにもお伺いします！



メニュー	内容
社会福祉協議会の活動	在宅生活を応援する、社会福祉協議会の活動・役割についてお話しします。
地域の支えあいの仕組みづくり (おたがいさまネット)	住み慣れた我が家や地域で、安心して暮らすために「見守り・支えあい」について一緒に考えましょう！
地域のつながりづくり	介護予防、生活支援、看取り、エンディングノート等から地域包括ケアについて一緒に考えましょう！
災害支援のボランティア	災害時のボランティア活動や災害ボランティアセンターのことについて、一緒に学びましょう！
ボランティアってなあに？	「ボランティアとは？」「どんな活動があるの？」自分に出来ることについて一緒に考えましょう。
高齢者を体験してみよう！	腰が曲がったら？視力が低下してきたら？様々な体験グッズを身につけて、感じてみましょう。
乗ってみよう！車いす	いろいろな車いすがあります。車いすを押すコツや注意点など、知っておくと必ず役に立ちますよ！
在宅介護 あいうえお (排泄・更衣・移動等)	力任せの介護では身体のあちこちに負担が…。上手な介護は「無理なく・無駄なく・負担なく！」です。
介護保険について	知って安心！介護保険を知ることから始めましょう！

※「〇〇について聞きたい」など、上記以外にもご要望にお応えしますので、お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ・申込み先】

社会福祉法人 **庄原市社会福祉協議会**
 **各 地 域 セ ン タ ー** まで

庄原地域センター **0824-72-5151**
 西城地域センター **0824-82-2953**
 東城地域センター **08477-2-0488**
 〇和地域センター **0824-89-2320**
 高野地域センター **0824-86-3044**
 比和地域センター **0824-85-2300**
 総領地域センター **0824-88-2796**



まち わたしの地域の小地域サロン

～ いろんな地域のサロン活動をご紹介します ～

すみれ会(高町)

● 活動を始めたきっかけ

私たちのサロン「すみれ会」は、平成28年2月に立ち上がったばかりのホヤホヤのサロンです。楽しく集まりおしゃべりしながら色々な生活情報の交換をしようという思いが募って始まり、西迫集会所で毎月第2水曜日に活動しています。

最近メンバーが1人増え10人になりました。



● サロンのイチオシ

先日も、「みんなはどんな鍋を使って料理をしているの?」という話題が出た時、「吉岡鍋をみんな持っていたね」「何にでも使えて便利で懐かしいわ」と話しが盛り上がりました。また、「鉄鍋は値段が高いけど、何十年、何百年持つから良いよね」「鉄分を含むので貧血防止になるとテレビで言ってたよ。みんなの家庭でも復活したら良いよね」等々、ひとつの話題から色々な意見が出て楽しく過ごしています。また、「パン焼き機をもらったから、今日はお裾分けに焼いてきたよ」とみんなで舌鼓を打ったり、「孫が生まれたの」など、身近な喜びを大勢で分かち合えるのも魅力で楽しい集まりになっています。

これからも、様々な情報交換を通してお互いが気かけあう関係を深め、「すみれの花言葉」のように「小さな幸せ」が集い、大きな喜びになればと思っています。

胎蔵寺サロン(西城町)

● 活動を始めたきっかけ

私たちの胎蔵寺地域は、自治会の中で、デイホームの活動を年3回行っています。常会単位でのサロンを立ち上げたいという思いに、多くの方の賛同を得て、平成27年6月に「胎蔵寺サロン」を立ち上げました。毎月1回の活動を行っています。

地域の中でお互いに見守り・見守られながら、要介護にならないため、健康で過ごすことを目標にしています。



● サロンのイチオシ

スタッフ19名が6つの班に分かれて、負担にならないように順番で担当しています。

「来る者拒まず」「人の悪口は言わない」「みんなが出来ることをする」を大切に、楽しみながら歌やゲーム、介護予防の体操を行ったり、お茶を飲みながら近況報告や情報交換をしています。また、男性の参加が少ないので、年に何回かは、老人会と合同で交流をするようにしています。

集会所を持たない地域なので、地域の間にある西城しあわせ館や西城自治振興センターに集まっています。集うことで仲間意識が持て、お互いに声をかけようという意識も生まれるので、サロンが長続き出来るよう活動していきたいと願っています。

よろず相談 のご案内



相談は、24時間365日職員が対応しています。相談は無料です。なお、夜間から早朝（緊急時等）は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

緊急時等専用電話 ☎080-5239-4085

- **法律相談（弁護士相談）**
※予約制で一人の相談時間が30分以内です。
 - **日時：6月3日（金）12:45～15:45**
 - **場所：庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26）**
 - **相談内容：貸貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど**
- **司法書士相談**
※予約制で一人の相談時間が45分以内です。
 - **日時：6月15日（水）13:00～16:00**
 - **場所：庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26）**
 - **相談内容：不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など**

その他の相談にも応じています。
お近くの地域センターにお問い合わせください。

お知らせ

市民活動・お互いさまの活動を応援します！

「地域や団体の福祉活動応援事業」のご案内

地域の団体や民間福祉団体、グループが実施する、地域の福祉課題解決に向けたボランティア活動、交流事業、啓発事業等を応援するため、赤い羽根共同募金を財源に、予算の範囲内で事業の助成をします。

- **申請受付期間**
平成28年4月1日（金）～9月30日（金）まで
- **助成額**
1事業（1団体）につき総事業費の2/3まで（ただし、上限3万円）
- **申請方法**
事前にお問い合わせいただき、所定の申請様式でお申し込みください。

地域福祉課：(0824) 72-7120

4月1日から30日までの間に、おでかけ応援隊活動に協力いただいた皆さんです

庄原地域

平和印刷（株）様（2口）／（株）サンヒルズ庄原 様
くいもの処こと志 様／花好電気工務店 様

東城地域

瀬尾医院 様（2口）／（有）マエダオート 様（2口）
川村 純義 様

口和地域

匿名 様／男組（草刈り） 様／細川 忠信 様
横田 三郎 様

高野地域

新山 伸治 様

比和地域

テラサン商事 様

総領地域

勢村 守 様（2口）／奥 孝之 様（2口）／匿名 様

協力いただいた皆様、
ありがとうございます。

協力いただいた方の店舗・自宅に、このステッカーを貼っていただいております。



お知らせ

熊本地震災害義援金を受け付けています

この度の熊本県熊本地方を震源とする地震で被災された皆様に、心よりお悔やみとお見舞いを申し上げます。

社会福祉協議会ではこの災害に対する義援金の受付を行っています。お預かりした義援金は、広島県共同募金会を通じて被災地へお届けします。

皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【受付期間】

平成**28**年**6**月**30**日（木）まで

【受付窓口】

総合センター及び各地域センター

【問い合わせ】

総務課 (0824) 72-7120

市民レポート

地域のものがたり

私たちにできる
ボランティア活動



●レポーター名
東城町にお住まいの 山崎 真希子
まこと 允さん 知子さん



私は、東京から東城町川島に疎開して、中学1年までここで育ちました。阪神大震災の時は、母を頼って、妻と娘二人がここに身を寄せていました。自宅の二重ローンを払い終えた2年前に、震災で心因性の病に侵された娘の療養を目的に引っ越すことになりました。自然が豊か、すべてがスローな田舎の雰囲気彼女に合ったのか笑顔と笑い声が数年ぶりに我が家に戻って来ました。幸いにも、妻は田舎暮らしが気に入り、娘と共に隣さんに教わりながら畑仕事を楽しんでいます。また、神戸で主宰していた「子供バレー教室」の経験を生かして東城保育所、八幡保育所、八幡小学校でボランティア活動を行っています。

私は、旅行会社で外国人の国内旅行、日本人の南米アマゾン等への秘境地旅行、アメリカ国籍外航船に乗込みカリブ海等への案内をしていました。定年後は、独立行政法人国際協力機構（JICA）に応募しヴィクトリアの滝があるアフリカ・ザンビア共和国で、「観光開発」の仕事をしました。3月24日には、広島五日市港に寄港したクイーンエリザベス号の船客を商店街に案内するボランティアをして来ました。また、帝釈峡の「観光開発」用に八幡地区のお二人の協力を得て帝釈峡観光パンフレットを英文に翻訳し、帝釈峡観光協会のホームページに早速活用してもらっており、外貨獲得に貢献できることを望んでいます。

今後は、妻の「ダンス」、私の「英語」を活かしながら、地元の保育園児から高校生たちが快活な動きと、世界に羽ばたく英語力を養ってもらえるような活動を続けていきたいと思っています。

広告

**一人で悩まないで
まず相談してください。**

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに書いています。

庄原 司法書士

司法書主 **飯田 一生**
《広島司法書士会所属》

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号 バルナッシュB2階 TEL0824-72-2315 (要予約)

広告

**【草刈り】致します
蜂駆除**

草刈り・りりんができる業務

- ①草刈作業
- ②蜂の駆除
- ③除草剤散布作業
- ④庭木の手入れ
- ⑤枝打ち作業
- ⑥樹木伐採作業
(関連した軽作業)

見積り無料 草刈り代行サービス 草刈り・りりん
庄原市川北町3270-7 加藤 雅

お問合せ先：TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462