

# 元気がわら版

庄原市社協だより9月号【Vol.137】

## 介護をする人・介護をされる人、 ともに安心して暮らせる地域に

### 家族介護支援事業



参加された方とお茶を飲みながらの交流



ヘルパーさんに介護技術を学ぶ

介護技術や健康づくりなどの知識を得る場として、また、介護者同士で悩みやアイデア、体験を共有する場として開催することで、介護をされている方の負担を軽減し、自宅での生活が継続できるようお手伝いします。

あわせて、介護をされている方に限らず、どなたでも参加できる勉強会を実施することで、介護をする人も介護をされる人も、ともに安心して生活できる地域となるよう取り組んでいます。

家族介護支援事業は、市からの委託を受けて家族介護教室、在宅高齢者家族介護者交流事業を行っています。



目次

P1…家族介護支援事業

P2…家族介護支援事業

P3…赤い羽根共同募金

P4…元気報告・ボランティア活動紹介

P5…小地域サロン紹介

P6…よろず相談・くらしの法律ゼミナール・おでかけ応援寄付

P7…寄付金紹介

P8…地域のものがたり(西城)・広告

# 介護のコツは無理なく・無駄なく・負担なく

## 家族介護教室

介護をされている方のほか、介護に関心のある地域の方なら、どなたでも参加できる内容で実施しています。



### 認知症をテーマに

本人や家族を温かく見守ることのできる地域が広がるよう、認知症の方の理解や接し方についての勉強会を実施しています。



### 食をテーマに

栄養士を講師に、食中毒予防や低栄養防止などの勉強会を実施しています。また、自宅で実践していただけるように、調理実習も行っています。



### その他、様々なテーマで

福祉用具の紹介や緊急時の対応の他、介護保険制度についてなど、介護をされている方の声を聞きながら勉強会を実施しています。



## 心と身体に休息を

### 在宅高齢者

### 家族介護者交流事業

自宅で介護をされている方を対象に、相互の交流を図り心と身体もリフレッシュできる機会となるように企画実施しています。

#### ● 庄原・口和・総領

【日 時】 11月6日(日) 8:30~16:00  
【行き先】 介護の日フェスタin広島(広島市中区基町)  
【内 容】 介護用品・器具の体験、ステージ発表などの催し見学  
【申込み締切】 10月24日(月)

#### ● 高野・比和

【日 時】 11月9日(水) 9:00~16:00  
【行き先】 パラマウントベッド(株)広島支店(広島市西区横川町)  
【内 容】 介護ベッドの見学、食事会  
【申込み締切】 11月1日(火)

#### ● 西城・東城

【日 時】 11月16日(水)

情報交換や  
リフレッシュできる  
内容を企画中

詳しい内容については、  
各地域センターへ  
お問い合わせください。

# “じぶんの町を良くするしくみ。”

## 平成28年度 赤い羽根共同募金運動が始まります



今年も、10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

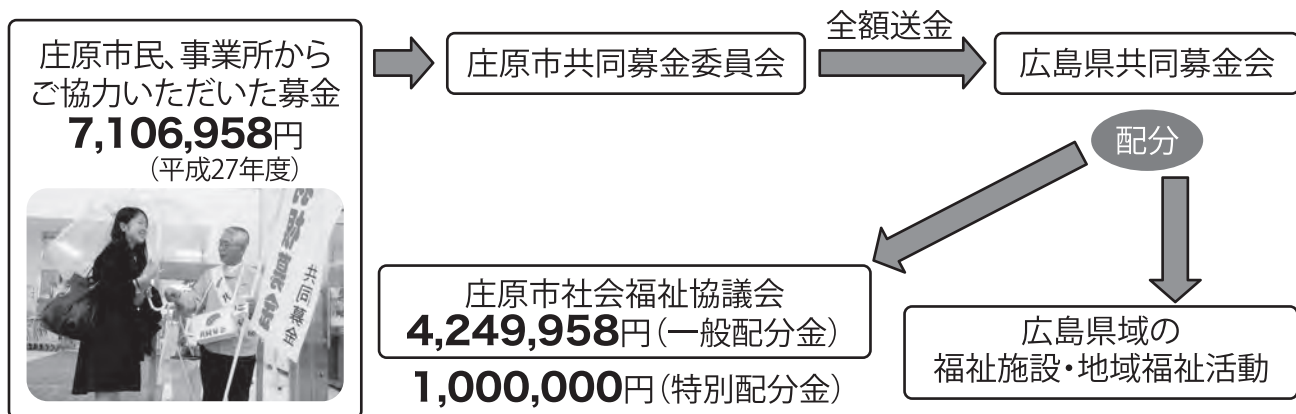
市民の皆様には、この運動の趣旨に対する深いご理解をいただき、心よりお礼申し上げます。

共同募金は、地域ごとでの使い道や集める額を事前に定めて、募金を募る仕組みです。集まった募金の約70%は、募金をいただいた庄原市内での活動にいかされています。残りの30%は、広島県内の市区町村を超えて広域的な課題を解決するための活動に使われています。

また、募金額の一部を「災害等準備金」として積み立て、大規模災害が起こった際には、「災害ボランティアセンター」の設置・運営など、災害ボランティア活動支援や被災地を応援するために使われています。

平成27年度に庄原市全域の皆様からご協力いただいた募金総額7,106,958円は、いったん全額を広島県共同募金会へ送金し、その実績に対し庄原市の地域福祉活動の財源として、本年度4,249,958円が配分され、庄原市社会福祉協議会を通じて下記の事業に活用させていただいております。

このほかに、特別配分事業として1,000,000円の事業助成を受け、「やまびこネット365事業」「ボランティアセンター運営事業」を行っています。



### 【今年度の配分実施事業】

1. 地域福祉活動配分金 (自治振興区・自治会へ配分し地域福祉活動に使われます)	1,001,000円
2. 地域や団体の福祉活動応援事業 (申請による助成事業の原資)	369,000円
3. 福祉教育指定協力校事業 (小・中・高校における福祉活動の支援)	750,000円
4. おでかけ応援隊事業 (福祉車両による外出支援)	660,000円
5. 新しい地域支援事業 (おたがいさまの見守り、支えあい活動の支援)	1,045,000円
6. 地域づくり研修会事業 (市民を対象とした研修会)	50,000円
7. その他各地域における活動 (歳末たすけあい芸能大会事業(西城)、 子どもサロン事業(西城)、グッバイひきこもり事業(東城))	374,958円



みんなでピザ生地づくり  
(子どもサロン事業)

本年度も、皆様より  
ご協力をいただきますよう  
宜しくお願ひ申し上げます。

# 高野地域センター 元気報告

## みんなで楽しくリフレッシュ旅行!!

今年度も市補助事業の「障がい者ふれあい教室」にて、日帰りリフレッシュ旅行を実施しました。当日は絶好の旅行日和となり、松江道を通り上下町の矢野温泉あやめで食事をしながら観劇しました。

食事は豪華な盛り合わせで「みんなで食べるご飯はやっぱり格別!」と満喫された様子でした。

帰りの買い物では、なかなか買い物へ行けない方が多いため「こんな大きなところでの買い物は久しぶり」「何年かぶりにアイスクリームを食べた」などの声があり、皆さん大変喜ばれました。

今年は新たな参加者も加え11名の参加でしたが、バスの中も会話が弾み、みんなで和気あいの楽しい旅行になりました。

「障がい者ふれあい教室」は、障がい者の皆さんの交流の場、仲間づくり、安心できる集いの場として開催し、皆さんが元気で在宅生活の継続を図ることを目的として活動しています。

主に社協の職員が関わらせて頂いていますが、地域の皆様にもご協力を頂きながら、より充実した会にしていきたいと思えます。会の活動に関心がある方、活動を手伝ってもいいよと思われる方は、是非社協にお問い合わせください。ボランティアをしたことがない方でも大歓迎です。



## ボランティア活動紹介

### 24時間テレビ東城実行委員会によるチャリティー募金活動が行われました



8月28日(日)、東城町内の関係団体やボランティアの皆さんによる実行委員会が中心となって、募金活動が行われました。

東城では23年目となる今年も、道の駅「遊YOUさろん東城」や「トーエイ」など町内5ヵ所で、実行委員の皆さんや東城高校・庄原格致高校の生徒12名も、大きな声で募金への協力を呼び掛けました。

1年間コツコツと貯めた募金箱を持参された方や、小さなお子さんも募金に協力されていました。

お寄せいただいた募金460,000円は、24時間テレビチャリティー委員会を通じて、福祉車両の購入や災害支援に充てられます。ご協力ありがとうございました。

#### ボランティア活動に参加して

はじめて募金活動に参加しましたが、地域の方々とふれあうことができ、とても良い経験になりました。

今までより、さらにボランティア活動に興味を持ち、また、多くの方に感謝の気持ちを持てるようになりました。今日は1日ありがとうございました。



# まち わたしの地域の小地域サロン

～ いろんな地域のサロン活動をご紹介します ～

## 発展ふれあい広場(庄原・峰田町)

### ● 活動を始めたきっかけ

当地域は60歳以上の方が25人と、住民全体の46%を占め、家に閉じこもる人も年々増えてきました。「このままではいけない。どうにかしなくては」「集まる場所が必要だ」と考え、住民の賛同を得て平成24年から活動を開始しました。年会費は2,000円で、毎月第2月曜日におしゃべりや情報交換、体操を行っています。

現在8名(男3名・女5名、66歳から90歳)の方が参加しています。年間行事としては、4月の花見、6月は備北丘陵公園に出かけて夏の花々を見学、10月は紅葉狩り、12月は忘年会をしています。



### ● サロンのイチオシ

立ち上げから、ほぼ毎月サロンをすることで、物忘れや認知症防止になり、また、いろいろな情報収集の場にもなっています。そして何よりも参加者同士の気心がよくわかるようになりました。もっとお互いに気遣って支えあい、健康づくりや生きがいつくりにと、ますます絆が深まればと思っています。

これからもっと参加者が増え、サロンが続くよう参加者が団結して仲間作りに励んでいます。

## 山王サロン(比和町山王)

### ● 活動を始めたきっかけ

先に町内に何か所かサロンが立ち上がっていたので、「うちでもしてみよう」という事で始めました。今年で12年目、当初より人数も減り現在7名ですが、みんなで仲良くやっています。

### ● サロンのイチオシ

老人クラブの行事があろうが、振興区の行事があろうが、サロンはサロンで必ず月に1度実施しています。サロンが私たちの楽しみであり、息抜きでもあり、元気の素なんです。

今年はみんなで寄せ植えをしました。家でてんでに花の苗を作ってそれを持ち寄り、寄せ植えをして持ち帰りましたが、色々な花がもらえて、とても楽しかったですよ。

毎回おしゃべりをしながらあっという間に時間が過ぎてしまいます。みんなの仲の良さならどこにも負けないかもしれませんね(笑)!



## よろず相談 のご案内



相談は、無料で24時間365日職員が対応しています。なお、夜間から早朝（緊急時等）は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

**緊急時等専用電話 ☎080-5239-4085**

### ●法律相談（弁護士相談）

※予約制で一人の相談時間が30分以内です。

- 日時：10月7日（金）12:45～15:45
- 場所：庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26）
- 相談内容：賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど

### ●司法書士相談

※予約制で一人の相談時間が45分以内です。

- 日時：10月19日（水）13:00～16:00
- 場所：高野保健福祉センター（庄原市高野町新市1150-1）
- 相談内容：不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

その他の相談にも応じています。  
お近くの地域センターにお問い合わせください。

## お知らせ

# くらしの法律ゼミナール

～知っておきたい、相続と遺言、後見のこと～

自分が亡くなった後のこと、不安がいっぱい…。  
法律は難しいイメージ。費用はどれくらいかかるの？  
成年後見制度ってなあに？

今のうちからできる古い支度について、これを機会に考えてみませんか？

皆様の参加をお待ちしています。

## 「司法書士による遺言・遺産分割・成年後見制度」

講師 広島北部司法事務所  
代表 飯田 一生 氏（司法書士）

**比和** 日時：11月1日（火）13:30～15:00

場所：比和自治振興センター 大ホール

**庄原** 日時：11月2日（水）13:30～15:00

場所：庄原市民会館 集会室

※講演終了後に、無料で個別相談ができます。  
お一人様30分以内（要予約）

※両日とも同じ内容です。

【お問合せ先】 庄原市社協 地域福祉課 電話（0824）72-7120

## 8月1日から31日までの間に、おでかけ 応援隊活動に協力いただいた皆さんです

### 庄原地域

（有）荒木電工 様／トキワ自動車（株） 様／  
（有）小池書店 様／（株）プランニングケイ広島 様（2口）

### 東城地域

明光自動車工業（株） 様／なかよしメガネ 様  
菊谷菓子店 様／吉兆プラスハート 様  
（株）富士セメント工業廠 様／良ちゃん寿し 様  
延城堂 様／ワカバヤシ進物店 様／川村純義 様  
（株）ニュー東城 様／24時間テレビ東城実行委員会 様  
横山歯科医院 様

### 口和地域

永田ふれあい自治会 様／幹戸電機商会 様

### 比和地域

森山理容院 様／南場賢治 様

### 総領地域

匿名 様（2口）

協力いただいた皆様、  
ありがとうございます。

協力いただいた方の  
店舗・自宅に、この  
ステッカーを貼っていただいております。



## 庄原郷心会 車両点検活動

毎年ありがとうございます



仕事で培われた技術と知識を活かして、暑い中、おでかけ応援隊活動の福祉車両など社協の車両を点検していただきました。

おかげさまで、安心して活動ができます。  
ありがとうございました。

市民レポート

地域のものがたり



若い力で 農業の活性化

●レポーター名 西城町にお住まいの 西野 実さん

高校卒業後、県外の大学へ入学し、そのまま就職、結婚しました。仕事も忙しく、出張も多かったため、子どもとふれあう時間もなかなか取れない生活を送っていました。

私が幼い頃、父は広島市内から西城に戻り、専業農家をしながら兄と私2人を育ててくれました。父が農業を縮小したいと考え始めたため、環境が整っているうちに、西城へUターンする事を決めました。

都会での暮らしに比べて、決して西城は若い人が住むには便利な環境ではありませんが、自然も豊かで、子どもを育てるにはいい環境です。今は、子どもと同じ趣味もあり、一緒に時間を楽しむことができています。

現在、父の仕事を継ぎヒバゴンネギの生産を行っています。西城町は青ネギの生産を行うのに環境もよく、町内15軒でネギの栽培を行っています。30~40歳代の若い生産者も少しずつですが増えています。私も「青ネギ部会」の部会長として、県や市、JAと、栽培技術や販売等あらゆる面での連携を深め、産地を拡大するために努力しています。今後、『ヒバゴンネギ』の知名度を広め、次世代への礎を作り、若者の力で西城町を盛り上げていきたいと思ひます。



**広告** 「この社会あなたの税がいきている」  
 -インターネットで申告・納税できる- **利用推進運動中**  
**e-Tax** (国税電子申告・納税システム) <http://www.e-tax.nta.go.jp>

**公益社団法人 庄原法人会**  
 めざましす よき経営者による 正しい納税で 企業の繁栄と社会への貢献

〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22 (庄原商工会議所会館内)  
 TEL 0824-72-1889 (FAX兼用)  
 H P <http://www10.ocn.ne.jp/~shk/>

**広告** **相続、成年後見、空き家問題等でお困りの方はご相談ください。**

**業務のご案内**

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに書いています。

司法書士 **飯田 一生**  
 (広島司法書士会所属)

庄原 司法書士

**広島北部司法事務所** (訴訟代理権認定第524014号) (司法書士登録番号828号)  
 〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号 バルナッシュB2階 TEL0824-72-2315 (要予約)

**広告** **【草刈り】蜂駆除 致します**

**草刈り・りんりんができる業務**

- ①草刈作業
- ②蜂の駆除
- ③除草剤散布作業
- ④庭木の手入れ
- ⑤枝打ち作業
- ⑥樹木伐採作業 (関連した軽作業)

**見積り無料** 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん  
 庄原市川北町3270-7 加藤 雅

**お問合せ先: TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462**