

元気がわら版

庄原市社協だより10月号【Vol.138】

10年先も安心して暮らせる地域づくり



地域の交流の場



住民による支えあい活動

この先5年、10年後を見据え、住み慣れた地域で自分らしく、安心して住み続ける。今ある支えあい活動を大切にしながら、自治振興区・行政など様々な団体と連携し、それぞれにあった地域づくりを進めます。

可能な限り最期までなじみのある地域で暮らせるよう、できることから一緒に考え、取り組んでいきましょう。



P1...10年先も安心して暮らせる地域づくり

P2...地域で暮らす覚悟

P3...地域で暮らす覚悟

P4...元気報告(比和)・社会福祉士実習

P5...小地域サロン紹介(庄原・総領)

P6...よろず相談・赤い羽根共同募金「地域テーマ募金」・ひきこもり家族の会・おでかけ応援寄付

P7...寄付金紹介

P8...地域のものがたり(東城)・広告

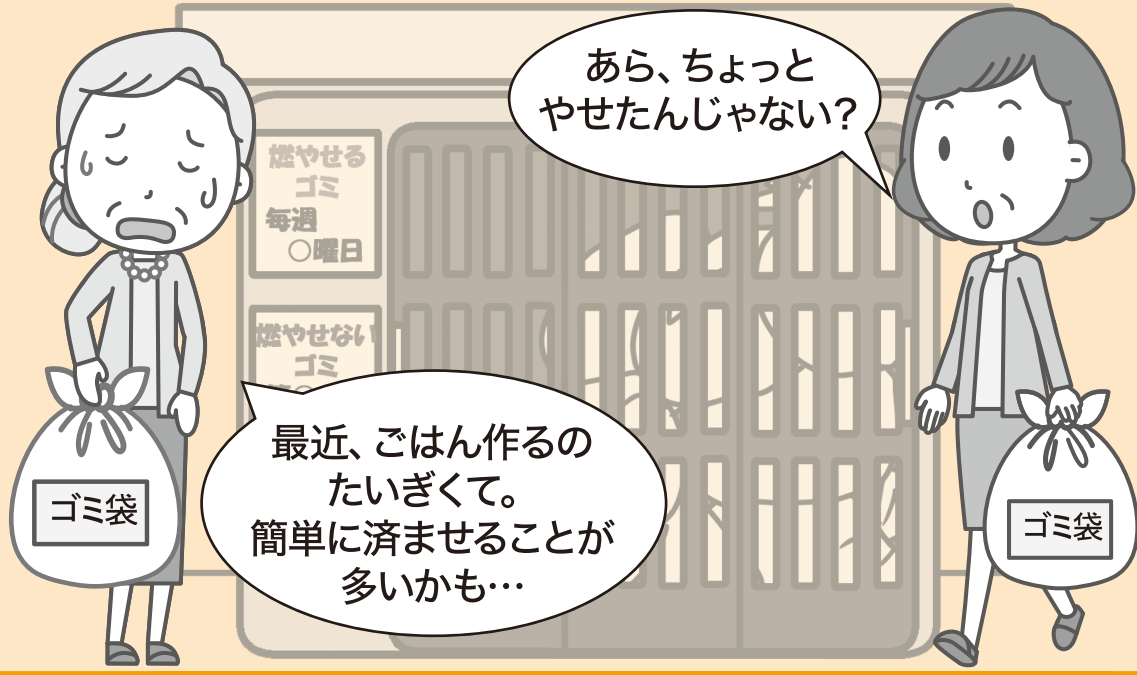
地域で暮らす覚悟

安心な暮らしと、10年先も子どもたちに誇れる地域づくり

少子高齢化と人口減少。それに伴う様々な地域課題。高齢者の単身世帯や夫婦のみ世帯、障がいのある方、生活に困窮している方など、様々な人が悩みや不安を抱えています。しかし、公的な制度やサービスなどの専門職だけでは、そうした方々の悩みや不安の全てを支えきれない状況となっています。

誰もが、生きがいや喜びを持ち暮らせる地域とするために、何が始められるのでしょうか。これから地域は、どう変わっていくのでしょうか。どう変われるのでしょうか。「その為には」をみんなで考えてませんか？

ある朝のゴミステーションで…



安心して暮らせる地域づくりのヒントが、日常生活のなかにあります。



普段の関係があるから、 変化に気づける

「近所さんとの挨拶や立ち話、近所のお茶飲み友達など、人繋がりが減ってきているとは言っても、庄原市ではまだ「近所付き合いが残っています」。

普段「近所付き合いをしているなかで、「あれ?」「いつもと違うな」と思うようなこと、ちょっとした変化に気づくことはありませんか。「近所に限らず、職場の仲間や友人が髪を切った時など、違いに気づき、声をかけるなど、誰の日常生活にもあるのではないかと思います」。

ある朝のゴミステーションでの出来事も、いつもと違う様子に「ちょっと痩せた?」と声をかけています。日頃の付き合いがあるからこそ、ちょっとした変化に気づくことができるのかもしれない。また、相手のことを知っているから、「大丈夫かな」「どうしているんだろう」と気にかかります。

こうした、普段の生活の中にある気づきこそが、誰にでもできる見守りになっています。



妻が入院。
食事どうしよう

家族の認知症が
進んできた。
どうしたらいいの



災害時にも生きる

いつ、どこで起こるか分からない災害の時、友人や近所との普段のつながりが、大きな力になっています。

実際に、大きな地震があった地域の話です。夜中に震度を観測し、大きな揺れがありました。高齢者ばかりの集落では、消防団が駆けつけるよりも早く、住民同士によって安否確認が行われていました。日頃から、家のどのあたりで寝ていると言えるほど、お互いの暮らしが分かる人間関係が結ばれていたのです。

このように、日常のいつもの交流や人と人のつながりが、万一の安心につながっています。

みんなで話し合いの場を

「通院のこと」「田畑のこと」「身体のこと」不安や困りごとは、それぞれ日頃の暮らしのなかで抱えています。

それでも、これからの5年、10年後を見据え、住み慣れた地域で、自分らしく、安心して住み続けるために、私たちにできることは何でしょう。

社会福祉協議会では新たに、生活支援コーディネーターが加わり、地域のみなさんと地域づくりを進めていきます。

今ある「困った!」を解決するため、一緒に話し合い、考えていきましょう。



比和地域センター 元気報告

みずみずしいカ

8月30日、比和自治振興区、比和支所、社協の三者で地産地消交流事業「野菜のもぎとりで交流しよう」を協働開催しました。実施するにあたり、学生ボランティアをお願いしたところ、3名の大学生が来てくれました。地域のママさん達や、保育所の園児達と一緒に三河内の



の小田農園アスパラハウスで、いざ!もぎとり!!最初は学生達も緊張の面持ちでしたが、後半は園児達の無邪気な表情や行動にすっかり打ち解け、袋いっぱいのアスパラも収穫できました。



地域には高校生、大学生が少なく、交流の機会もほとんどありません。今回の事業で、青年層の「力強さ」やアスパラにも負けない「みずみずしさ」を感じました。地域の行事などを盛り上げるためには、やはり必要な年齢層だと改めて認識しました。

これからも比和に足を運んでもらえる機会を作り、「力強さ」や「みずみずしさ」を地域に還元してもらえればと思っています。

社会福祉士をめざして☆

－ 相談援助実習から学んだこと －

8月17日から9月21日にかけて、社会福祉士をめざしている大学生が、地域住民や社協が行う事業への参加・講義をとおして、社協の役割について学びました。

福祉サービスを利用されている方、地域で福祉活動をされている皆さんとの関わりの中で、地域福祉を推進する専門職の理解を深めることができました。

実習にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

この度、庄原市社協で実習をさせていただき、地域・関係機関の皆様と関わらせていただけたことを、大変うれしく思います。

社協が行う「おでかけ応援隊」「やまびこネット365事業」や「食の自立支援事業」などは、多くの地域住民さんが関わっておられ、社協は地域の住民のみなさんと共に、活動をすすめていることを感じました。

今回の実習で感じたことを、今後の学生生活の中で、さらに学びを深めたいと思います。優しく迎えてくださった皆様、本当にありがとうございました。

(美作大学 生活科学部 社会福祉学科 4年 榎 真紀子)



戸郷のサロンで、「発達障害」の発表中

まち わたしの地域の小地域サロン

～ いろんな地域のサロン活動をご紹介します ～

もしもしサロン川手下(庄原・川手町)

● 活動を始めたきっかけ

“もしもし”は、電話をするたびに口にする言葉で、大切な誰かと繋がる言葉です。今は昔ほど集まる機会がなくなり隣近所といっても少し遠く、家と畑の往復だけでは、なかなか近所さんにも会えない…そこで月1回でも場所を設けて、“もしもし、みんなで集まってワイワイしませんか!”という思いから平成24年4月に活動を始めました。



● サロンのイチオシ

例えば、今月は通院日だから参加出来なくても、次の月は参加出来るよう、毎月1回曜日をずらしながら10時から開催しています。集会所でお茶を飲みながらお話、歌唱、脳トレやリハビリ体操、クラフトコサージュを作製したり、時には乗り合いで美術館、記念館、お詣りにおでかけしたり、また、近くでもなかなか行くことのないファーストフード店や古民家カフェなどで昼食を楽しんでいます。次回の活動内容は毎回みんなで考えています。

当サロンでは、まだまだ仲間を募集しています。何はともあれ寄ってみる、集まってお喋りすればそこからいろんな知恵や笑顔が生まれます。人と人との繋がりを大切に今後も活動していけたらと思います。

共栄会(総領町稲草)

● 活動を始めたきっかけ

元は、昭和30年代に組内の婦人会として活動が始まったと聞いています。それが現在まで引き継がれ“共栄会”と名称を付け、月1回(毎月10日)活動しています。現在、メンバーは10名で、近況報告や日頃のちょっとした出来事などの話をして、楽しい時間を過ごしています。



● サロンのイチオシ

以前はおしゃべりだけで終わっていましたが、最近は、手芸や出前講座で介護について話を聞いたり、家で不要になった健康器具を持ち寄って運動したり、歌を歌ったりと、皆で色々な事に挑戦しています。また、新年会や忘年会などの行事も私達の楽しみのひとつです。これからも、集まって話をする事で、お互いに気に掛け合いながら、楽しい会にしていきたいと思っています。

毎月10日に馬場・竹の花集会所で“サロン”を行っていますので、ぜひ遊びに来てください!

よろず相談 のご案内



相談は無料で、24時間365日職員が対応しています。なお、夜間から早朝（緊急時等）は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

緊急時等専用電話 ☎080-5239-4085

- **法律相談（弁護士相談）**
※予約制で一人の相談時間が30分以内です。
 - 日時：11月4日（金）12:45～15:45
 - 場所：庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26）
 - 相談内容：賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど
- **司法書士相談**
※予約制で一人の相談時間が45分以内です。
 - 日時：11月16日（水）13:00～16:00
 - 場所：庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26）
 - 相談内容：不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

その他の相談にも応じています。
お近くの地域センターにお問い合わせください。

お知らせ

赤い羽根共同募金 「地域テーマ募金」助成のご案内



広島県共同募金会では、新しい支え合い活動の実現に向け、市社会福祉協議会と連携して地域の福祉課題を解決するための事業を企画実施する団体の活動費を助成します。

地域活動支援プロジェクト

- 助成対象となる事業
 - ▶ 地域の住民団体等が福祉課題・生活課題を解決する事業
 - ▶ 地域が自主自立して行う地域福祉活動
- 助成事業実施期間
平成29年4月～平成30年3月
- 応募方法
専用の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、平成28年11月22日（火）までに提出してください。
参加団体の要件等、詳しくは市社協総務課までご相談ください。

電話 (0824) 72-7120

9月1日から30日までの間に、おでかけ 応援隊活動に協力いただいた皆さんです

庄原地域

庄原市総合サービス㈱様／㈱和泉光和堂様
キッチン北川様／お好み焼きコバヤシ様

東城地域

(有)越智タンス店様／タナベ種苗㈱様
ツチハシ三誠堂様／田口石油興業㈱様
ヒバ食品㈱様（2口）／(有)白岩商店様
(有)金本商店様／(有)佐々木自動車様
高尾運送㈱様／(有)福永電機タイヤ様
旭テクノ工業㈱様／㈱スターパック様
高瀬産業㈱様（2口）／ヤマモトロックマシン㈱様
ポプラ東城川東店様／(有)カーショップ東城様
(有)吉川薬局様／㈱トーエイ様（2口）

総領地域

藪木安仲様／山中香代子様（2口）
(有)横山甘泉堂様

協力いただいた皆様、
ありがとうございます。

協力いただいた方の
店舗・自宅に、この
ステッカーを貼っていただいております。



お知らせ

ひきこもり家族の会

ひきこもりの家族の会では、同じ悩みをもつ当事者その家族が月1回集まり、情報交換や支援者との交流などをおこなっています。

1人で悩まず、一緒に考えていきましょう。

東城 家族の会“つばさ”

日時：11月18日（金）10時～11時半
場所：東城ふれあいセンター
連絡先：庄原市社協 東城地域センター
☎(08477)2-0488

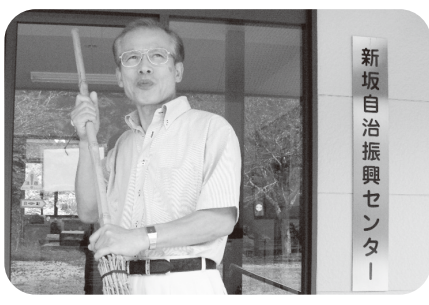
総領 てんとうむしの会

日時：11月10日（木）14時～15時
場所：総領自治振興センター
連絡先：総領自治振興センター
☎(0824)88-3067

これらの活動は、赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

市民レポート

地域のものがたり



ふるさとを想う

●レポーター名 東城町にお住まいの 那須 祥一 さん

私は定年後、親の介護が必要となり、今年4月に47年ぶりに田舎に帰りました。以前から自治振興区の仕事をしてくれないかと地域の方から誘われ、ずいぶんと悩みました。どんな仕事か不安ばかりで、地域の方に相談してようやく決めました。

幸いに高等学校教員免許を取得しており、生涯学習振興や社会教育事業に役立てばと思い、この仕事を引き受けました。スタート時は、地域のために、少しでも貢献すれば恩返し出来ると考えてきました。

半年が過ぎましたが、47年間の空白はなかなか取り戻せません。まず地域の人の名前と顔が全く解りません。名前と顔を覚えることを、第一の目標にしました。第二の目標は、地域の方と十分にコミュニケーションをとり、地域の方がどんな考え方、何を望んでいるかを知ることが大切と痛感しました。第三にすべての行事に顔を出して、早く慣れ覚えることが必要と感じました。

現在、地域住民全ての活動参加を求め、住民の方が「安全安心な“さとやま新坂”の創造」の基本目標を具現化出来ればと、楽しく元気強く頑張っています。嬉しいことに、地域の方が、優しく丁寧に素敵な笑顔で協力くださり、たくさんの勇気とやる気をいただいています。初めてのことでばかりで、やることが新鮮で楽しくなります。

「三坂・新免」は、美しい自然に恵まれ昔から歴史ある地域です。我が国最初の国語辞典といわれる『和名類聚抄』の中の郷名のところに「神石郡三坂郷」と記されており、古代から続く古い歴史と文化をもつ地域であります。しかし、古いばかりでなく温故知新と言える新しいものを取り入れる地域でもあります。

例えば、新しい事業を提案しても即「やりましょう」と言葉が返ってきます。このような前向きな姿勢があるために、「元気な自治振興区」といわれます。

これから、自分自身で楽しみ、役立つイベントを通じて「光り輝く“さとやま新坂”」にしたいと考えています。末筆ながら、地域の皆様の健康と活躍を願いつつ擱筆いたします。

広告 「この社会あなたの税がいきている」
 -インターネットで申告・納税できる- **利用推進運動中**
e-Tax (国税電子申告・納税システム) <http://www.e-tax.nta.go.jp>

公益社団法人 庄原法人会
 めざます よき経営者による 正しい納税で 企業の繁栄と社会への貢献
 〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22 (庄原商工会議所会館内)
 TEL 0824-72-1889 (FAX兼用)
 H P <http://www10.ocn.ne.jp/~shk/>

広告 **相続、成年後見、空き家問題等でお困りの方はご相談ください。**

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに書いています。
 庄原 司法書士

司法書士 飯田 一生
 (広島司法書士会所属)
広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
 〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号/バルナシユB2階 TEL0824-72-2315 (要予約)

広告 **【草刈り】致します**
蜂駆除

草刈り・りんりんができる業務

- ①草刈作業
- ②蜂の駆除
- ③除草剤散布作業
- ④庭木の手入れ
- ⑤枝打ち作業
- ⑥樹木伐採作業 (関連した軽作業)

見積り無料 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん
 庄原市川北町3270-7 加藤 雅
お問合せ先：TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462