

# 元気がわら版

庄原市社協だより3月号【Vol.143】

## 地域に貢献できる孫を目指して

— 高校生の「里孫」ができること —



本年度、庄原実業高校生活科学科の2年生は、地域の高齢者とのふれあいをおして高齢者の生活を知り、自分たちに出来る取組み「里孫プロジェクト」をはじめました。

地域の民生委員児童委員やサロン活動、認知症カフェ等の活動、県立広島大学三原キャンパスの大学生から見守り活動を学んだ後、学校近隣の大黒サロンへ出掛けて交流を深められました。

血縁だけには限らない、地域を縁とした「里孫」活動をこれからも期待しています。



P1…「里孫プロジェクト」  
P2…福祉教育指定協力校事業  
P3…福祉教育指定協力校事業  
P4…地域で暮らしたい！  
P5…地域で暮らしたい！

P6…元気報告(口和)・ボランティア活動紹介  
P7…小地域サロン紹介(庄原・比和)  
P8…よろず相談・おでかけ応援寄付・お知らせ  
P9…寄付金紹介  
P10…地域のものがたり(庄原)・広告

# 学校が地域とともにすすめる福祉学習

## — 福祉教育指定協力校事業 —

社会福祉協議会では、心の通う福祉の地域づくりの推進を目的として「福祉教育指定協力校事業」を行っています。指定協力校では、学校や地域の実情に応じ、独自の創意工夫のもと、学校関係者や保護者、地域の方々に様々な活動に取り組まれています。

疑似体験や福祉施設での交流のほか、地域交流活動など、身近な地域から学ぶ取組みが行われ、それぞれの体験から他者を思う気持ち「福祉のこころ」を育てています。

### ◆ 平成28年度 福祉教育指定協力校 24校 ◆



| 学校名 |          | 主な内容                               |
|-----|----------|------------------------------------|
| 庄原  | 永末小学校    | 地域交流、クリーンアップ作戦、庄原さくら学園との交歓会        |
|     | 高小学校     | かわせみの家との交流会                        |
|     | 峰田小学校    | 地域の高齢者(ふれあい広場)との交流                 |
|     | 東小学校     | 米づくり体験、地域の高齢者との交流、庄原特別支援学校との交流     |
|     | 山内小学校    | 米づくり体験(伝統文化継承)、地域交流                |
|     | 川北小学校    | 疑似体験、地域の高齢者と昔の遊びで交流                |
|     | 庄原特別支援学校 | 東小学校との交流                           |
| 西城  | 西城小学校    | 米づくり体験、地域交流                        |
|     | 美古登小学校   | 蕎麦栽培、老人クラブと蕎麦打ち体験交流                |
|     | 西城中学校    | クリーンアップ大作戦、施設での福祉体験・ひとり暮らし高齢者を訪問   |
|     | 西城紫水高校   | ボランティア活動(小中学校と連携したクリーンアップ大作戦)      |
| 東城  | 小奴可小学校   | 地域交流、認知症サポーター養成講座                  |
|     | 八幡小学校    | 目の不自由な人に関する学習                      |
|     | 栗田小学校    | ひとり暮らし高齢者を訪問                       |
|     | 東城高校     | ボランティア活動(観光ガイド)                    |
| 口和  | 口南小学校    | 大豆・ひょうたん栽培、地域の高齢者との交流、ふれあい作業所との交流会 |
|     | 口北小学校    | 農業体験・地域の高齢者との交流会                   |
|     | 口和中学校    | ひとり暮らし高齢者を訪問(図書貸出と朗読)              |
| 高野  | 高野小学校    | 疑似体験・高齢者との交流(施設訪問)                 |
|     | 高野中学校    | 老人クラブと連携したボランティア活動                 |
| 比和  | 比和小学校    | 地域交流・米づくり体験(伝統文化継承)                |
|     | 比和中学校    | いのちの授業・比和町の魅力を探る                   |
| 総領  | 総領小学校    | 疑似体験・高齢者との交流(施設訪問・サロン)             |
|     | 総領中学校    | 総領町の福祉学習(施設での福祉体験)・疑似体験            |



この事業は、赤い羽根共同募金の配分金を財源に実施しています。

## 今年度、福祉教育指定協力校として取組まれた2校の内容を紹介します。

### 八幡小学校 盲導犬さん、こんにちは。 校長 山田 千恵



小学校には、身の回りにあるさまざまな問題状況について、児童が自ら課題を見つけ、自ら学び、考え、主体的に判断し、よりよい解決方法を考えていく力をつけるために「総合的な学習の時間」があります。

3・4年児童は、地域の福祉について学習するうち、盲導犬のことについて興味を持ち、もっと調べたいと思うようになりました。

そこで、久代にお住まいの藤原小夜子さんに盲導犬とともに来校していただきました。

藤原さんは「盲導犬〇×クイズ」を提示して、児童の興味を引き出しながら、盲導犬の役割や生活についてお話をしてくださいました。その間、盲導犬は、藤原さんのいすの下でじっと待っていました。藤原さんの指示をよく聞いて仕事に集中する盲導犬の姿に、みんなびっくりし、感動しました。

学習の後、児童は点字を練習し、藤原さんへお手紙を書きました。また、今後地域の中で盲導犬を見かけたときの接し方や困っておられる方への声かけの仕方についても学習し、みなさんのお役に立ちたいという気持ちをもちました。これを5・6年生の「ボランティア活動しよう」の学習へ発展させていきます。

これからも、様々な体験活動や地域の人との出会いを通して、実際の社会の中で活用できる力を身に付けさせていきたいと思います。

### 東城高校 ふるさと東城を応援します!! 校長 西村 憲三

「東城応援隊」を結成して6年目を迎えました。地元地域への貢献活動の一環として、年間10回のボランティア活動を実施しています。

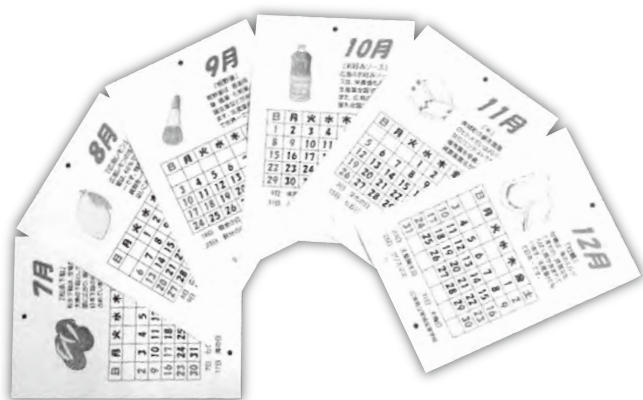
主な内容は、東城まちなみ春まつり、東城まちなみぶらり散歩ギャラリー、お通りの観光ガイドや、年2回の町内清掃活動です。

また帝釈峡ウォークや24時間テレビチャリティー募金活動などのイベントにもスタッフとして参加しています。



その他に、毎年手作りの点字カレンダーを制作し、「広島中央特別支援学校」に贈呈して33年間交流会を行っています。この点字カレンダーは、地域の視覚障がい者の方々や東寿園・図書館・社会福祉協議会にも贈呈しています。

これからも「東城応援隊」は、東城町の歴史のある街並などの魅力を紹介し、地域に貢献できる活動を継続していきたいと思います。



# こ こ 「地域で」暮らしたい!! そのためにできること。 みんながつながり、みんなで考える。

ある日、民生委員児童委員さんが、ひとり暮らしの二郎さん(86歳)宅を訪問したときのこと。



「子どもから、もう年じゃし、危ないから車の免許を返すように言われてね…。自分でもそっちの方がいいのは分かってはいるけど、車に乗られんとなるとね…。」

二郎さんから同じ話を聞いた近所の人も、「バスは本数が少ないし、二郎さん、車に乗らんようになったら、家から出んようになりそうだね。私も今は運転しとるけど、車に乗られんようになったら、病院や買い物に行くのも困るようになるんじゃないかな。」

このような、暮らしの不安や困りごとは、その人だけの問題ではありません。地域全体を見渡してみたり、同じような悩みを抱えている人、近い将来同じような不安を抱えてしまうかもしれない人がきつといるはず。

そう考えてみると、一人の課題でも地域全体の課題として、どうしたらいいか一緒に考えたり、他の地域の取組みを学ぶことから始めるのも一つの方法です。

市内のそれぞれの地域で、これからのことを考えたり、気になる困りごとについて話し合いがすすめられたりしています。今回は西城と高野の二地域の取組みを紹介します。



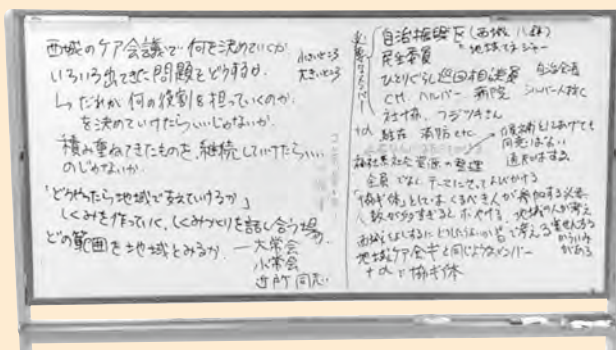
## 西城

自治振興区、自治会、民生委員児童委員、ひとり暮らし高齢者等巡回相談員、行政、社協等の福祉関係者や住民有志等が、地域の課題解決について話し合う「西城地域ケア会議」を、平成26年度から毎月1回開催してきました。

議論を重ねる中で、「本当に地域の人困っていることは何だろう？地域の資源や情報を整理して目的意識をもって準備しておこう！」という声があがり、平成27年度には、西城地域ケア会議のメンバーが、福祉系アンケートを策定、実施しました。

平成28年秋、西城地域ケア会議は、介護保険制度改正における“協議体”として「西城暮らしと安心の会」に名前を変え、現在は、福祉系アンケートの分析を基に、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためのしくみづくりについて話し合いをすすめています。

回を重ねるごとに参加者も増え、建設的な意見やアイデアには熱い思いが感じられます。これから、ひとつでも多く、住民一人ひとりの夢が形になるよう、共通の目的を持って同じテーブルを囲む仲間とともに歩みをすすめていきたいと思ひます。



## 高野

平成28年4月より、これまで年に2～3回開催していた地域ケア会議を毎月開催の定例型とし、行政、自治振興区、民生委員児童委員、老人クラブ、特別養護老人ホーム、社協等の関係者が出席し、地域の困りごとなどを話し合ってきました。

この会議は高野地域の「福祉の課題を考える場」として、人口動向や福祉制度から高野の実態を知り、高齢者へのアンケートなどから見えてきた課題、少しでも高野地域で安心して暮らしていける取組みについて、協議を重ねています。

現在は、今ある生活交通の仕組みをもっと使いやすくするために、アイデアを出し合ったり、他の地域の取組みを参考に学んでいます。

先般、東広島市で開催された「生活交通を考える研修会」に、自治振興区、民生委員児童委員、社協で参加しました。東広島市内で住民自治協議会が運営するデマンド交通の仕組みと運営について、お話を伺いました。

福富町の竹仁地区では、民間バス会社の路線廃止後、市の公共交通で週2回バスが走っていましたが、山際の地形で、直近のバス停まで1km以上離れている箇所もあり、利用が少なかったそうです。市や陸運局との協議・交渉を重ねた結果、住民自治協議会と地元のNPO法人が一緒になって、利用者からの利用料はもらわない無償運送の形で運営をすることになりました。1日2便の往復で、利用受付は自治振興協議会の事務局職員が常駐する地域センターで行われています。運転は、地元のNPO法人に所属する定年後Uターンしてきた世代のボランティアが担っておられます。



会の名称も、みんなでアイデアを出し合い、決定!!

これまであった専門職による課題解決の話し合いの場と、今すすめている住民の支え合いづくりを目的とした「なんずかんずつながる会」で、これからも高野地域の困りごとを解決していくため、関係者が集い、安心して暮らしていける地域づくりに取り組んでいきたいと考えています。

## 「地域で暮らしたい!!」から 「地域に住んでよかった!!」へ



各地域ですすめている「福祉の課題を考える場」では、地域住民と関係機関の専門職が一緒になって地域の情報を共有し、できることを探し、考えています。

住民一人ひとりが、元気でいきいきと暮らせる地域を目指して、今ある地域の助け合い・支え合いの「お宝」をみんなで確認し、新たな取組みも加えながら、「地域に住んでよかった!」と言えるよう、一緒に話し合いの場を作っていきます。

## 口和地域センター 元気報告

### 子どもは地域の宝です

湯木地区へ移住された2組のご家族に、昨年新しい命が誕生しました。満1歳を迎えたお子さんたちに地域を挙げてお誕生日会が開催されました。

**上田ファミリー** 地域の方々にお祝いしていただき、<sup>あまね</sup>“周”はとても幸せだと思います。感謝、感謝です。



**福元ファミリー** 近くに身寄りがないため、みなさんが「湯木の家族」として「わしらで祝ってやらにゃあ」と準備してくださいました。我が子を眺めながらみんなと笑い合っていると、温かな気持ちでいっぱいになります。また、出産時には長女を預かってもらうなど「ご近所さん」のサポートも大変心強く、たくさんの優しさや嬉しい「おせっかい」に支えられていることに感謝しています。私達も、必要とされる嬉しい「おせっかい」ができるように、地域の中で育っていきたいと思っています。

**ご近所さん** 縁あって、湯木地区にターンされた家族のお子さんがそれぞれ満1歳の誕生日を迎えられ、地域で祝うことができました。

これからも「地域の宝」として子どもたちを地域で育て、見守っていきたいと思っています。

## ボランティア活動紹介

### 介護予防で地域づくり ～シルバーリハビリ体操～

庄原市では、「いつでも どこでも ひとりでも」できる体操として、茨城県の大田仁史医師が考案したシルバーリハビリ体操の普及がすすめられています。現在、指導士養成講習会を終了した77名の指導士が市内で活躍しています。

高野地域には4名の指導士がおられ、その一人加藤和子さんにお話を伺いました。



#### ❖ シルバーリハビリ体操指導士になろうと思ったきっかけは？

「まだできる」という気持ちとは反対に、体力の衰えを感じてきた頃、シルバーリハビリ体操2級指導士養成講習会を知りました。長年スポーツ指導員を務めていたので、「この先、まだ自分にも何かできることはないか？」との思いから、家族に相談し、受講しました。

#### ❖ 指導士として活動して…

十分な指導ができているとは思えませんが、地域の皆様が喜んで参加していただき、共に体力の維持・向上を図りながら、皆様と楽しく交流ができていることがうれしいです。

サロンに定期的に行って、皆様と心安くなれたこと、続けることで「足の引きつけが起きなくなった」「しもやけができなくなった」「腕が上がりやすくなった」など効果があったと聞くと、とてもやりがいを感じています。



#### ❖ これからの目標

指導士全員が元気で、仲良く地域に出掛けていきたいです。そして、シルバーリハビリ体操を知ってもらい、続けることで住民ひとり一人が元気で長生き出来るように、体操を広めていけたらと思います。

# まち わたしの地域の小地域サロン

～ いろんな地域のサロン活動をご紹介します ～

## リフレッシュサロンたかとり(庄原・高町)

### ● 活動を始めたきっかけ

「高齢になって家に閉じこもりになるのが心配よね」「時々集まってリフレッシュしたいね」との声から、みんなで集まる機会をつくろうと、月に1回組内の皆さんが歩いて行ける所にある高取集会所を会場に、平成23年1月サロンを立ち上げました。



### ● サロンのイチオシ

趣味の幅を広げようと、小物入れやマスコット、タペストリーなど、一人ひとりの得意な手芸作品を教え合いながら取り組んでいます。

顔を合わせてのお喋りも表情がみえて楽しいですが、手芸をしながらのお喋りは、面と向かって話しにくいことも話しやすく、話しに夢中になって手を止まってしまうことも度々です。

在宅介護されている方へ経験をとおして情報交換をしたり、参加できなかった人がいた時は、みんなで気に掛けたりなど、地域で一緒に暮らしていくための交流の場にもなっています。

## 上町ふれあいサロン(比和町)

### ● 活動を始めたきっかけ

平成12年からサロンを実施しています。社協から声を掛けられましたが、最初は「サロン」が何かも分かりませんでした。1ヶ月の準備期間を設け、試行錯誤しながら、世話人をたくさんお願いしたり、役割を持ってもらったりと、地域のみんなを巻き込んで開始しました。

今では、サロンの前にはみんなで声を掛け合ったり、姿の見えない人の安否確認をしたりしながら、実施しています。



### ● サロンのイチオシ

お茶菓子などは購入せず、有志で手作りのおかずやおやつを持ち寄っています。みんなで作り方を聞いたりしながら、おしゃべりをして食べるのが長く続いている秘訣であり、楽しみでもあります。

## よろず相談 のご案内



相談は無料で、24時間365日職員が対応しています。なお、夜間から早朝（緊急時等）は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

**緊急時等専用電話 ☎080-5239-4085**

- 法律相談（弁護士相談）
  - ※予約制で一人の相談時間が30分以内です。
  - 日時：4月7日（金）12:45～15:45
  - 場所：庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26）
  - 相談内容：賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど
- 司法書士相談
  - ※予約制で一人の相談時間が45分以内です。
  - 日時：4月19日（水）13:00～16:00
  - 場所：庄原市ふれあいセンター（庄原市西本町四丁目5-26）
  - 相談内容：不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

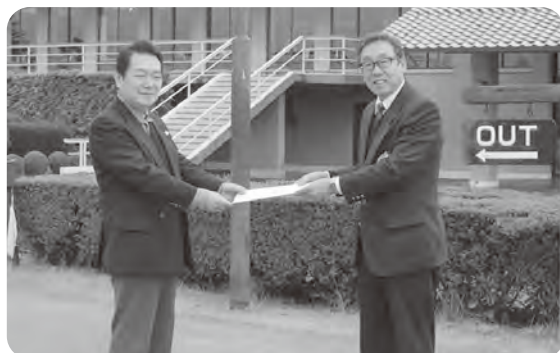
その他の相談にも応じています。  
お近くの地域センターにお問い合わせください。

地域福祉課 ☎(0824)72-7120

## お知らせ

### NPO法人 リョービ社会貢献基金 様

（庄原カントリークラブ）



山内会長から感謝状を受け取る長島支配人

「地域福祉・在宅福祉に活用してください」と  
寄贈していただきました。

- 織機（機織り用）
- シャワーキャリー

大切に活用させていただきます。  
ありがとうございました！！

## 2月1日から28日までの間に、 おでかけ応援隊活動に 協力いただいた皆さんです

### 庄原地域

佐々木歯科医院 様 / 匿名 様 / 匿名 様  
おおかど歯科医院 様 / 匿名 様

### 東城地域

大和進物(有) 様 / ㈱酒井学瓦店 様 / ㈱今谷商店 様  
ハート&ギフトなごし 様 / ㈱川崎屋 様(2口)  
㈱三城瓦興業 様 / 中国住建(株) 様 / 中友会 様  
㈱後藤商店 様 / 細川歯科医院 様

協力いただいた皆様、ありがとうございます。

協力いただいた方の  
店舗・自宅に、この  
ステッカーを  
貼っていただいで  
おります



## 大相撲号が、 おでかけ支援！！

昨年12月、大相撲庄原場所実行委員会  
（会長 木山耕三）様より、10月に行われ  
た秋巡業開催の収益金の一部をご寄付い  
ただきました。

この寄付により、透析で通院が必要な方  
のために「おでかけ応援隊」の車両を2台  
配備させていただきました。

ありがとうございました！！



平成二十八年  
大相撲庄原場所



# 「ご縁」は私の宝物

●レポーター名 是松町にお住まいの 高橋 江利香さん

東京で生まれ育った私が、結婚して庄原のお寺に嫁いできたのが平成3年3月のことです。はじめの頃は方言も生活習慣もわからず、友人もいなくて戸惑いばかりでした。長男、次男が生まれ、子育てサークル、洋裁教室に通い少しずつ地域の人との交流を深めてきました。

その後、神石高原町（旧油木町）に引っ越し、三男が生まれ3人の子育てが中心の日々を過ごしました。

そして平成25年春、また庄原に戻り油木のお寺も兼務しながらの生活を送っています。体調をくずし半年ほどひきこもり、元気になりたいと思っていたら、保健師さんに声をかけていただき、「庄原こどもミュージカル」に復帰。小さな子どもとふれ合うのが好きなので、仲間ができて、元気も出て深呼吸のできる居場所ができました。

また3年前より萬福寺で、思いをひとつに、手を合わせて心を合わせて一緒に復興と平和を祈りましょうと「東日本大震災復興祈願法要」を行っています。庄原に避難されている方にも、ご協力をいただいています。

こうして、たくさんの方々のご縁をいただいている事が私の宝です。



**広告** **ゴミでお困りのことなら、なんでもお気軽にご相談ください!**

家の片付け・遺品整理・引越し等で、お困りのゴミについてお客様にピッタリのプランをご提案いたします！  
見積もり・相談無料！

詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.fukuokasangyo.co.jp>

**有限会社 福岡産業**  
親切・丁寧・安心を大切に！  
広島県庄原市内町707-1  
TEL: 0824-73-1102  
FAX: 0824-73-1103

**広告** **住まいの事なら何でもご相談下さい。**

**ナガカ** **長岡商事株式会社**  
住まいの修理、新たなご提案、施工、アフターケアまで地元ならではのネットワークで、皆さまの大切なお住まいをより快適にするお手伝いをしています。

イーわよ プロパン  
**0120-184-268**  
広島県庄原市東本町 2-8-23 TEL0824-72-0561

**広告** **相続、成年後見、空き家問題等でお困りの方はご相談ください。**

**業務のご案内**

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに書いています。  
庄原 司法書士  検索

司書 飯田 一生  
《広島司法書生会所属》

**広島北部司法事務所** (訴訟代理権認定第524014号) (司法書士登録番号828号)  
〒727-0013 広島県庄原市西本町四丁目20番17号 ハルナシユB2階 TEL0824-72-2315 (要予約)

**広告** 「この社会あなたの税がいきている」  
—インターネットで申告・納税できる—  
**e-Tax** (国税電子申告・納税システム) <http://www.e-tax.nta.go.jp>

**公益社団法人 庄原法人会**  
めざます よき経営者による 正しい納税で 企業の繁栄と社会への貢献

〒727-0011 広島県庄原市東本町1-2-22 (庄原商工会議所会館内)  
TEL 0824-72-1889 (FAX兼用)  
H P <http://www10.ocn.ne.jp/~shk/>