

元気がわら版

庄原市社協だより6月号【Vol.158】

家庭で食品が眠っていませんか？

「もったいない」を考えるフードドライブ



平成30年4月28日 庄原青年会議所(JC)主催
キッズマネーアカデミー

平成29年11月25日
「食」でつながる講演会

フードドライブとは、各家庭で食べきれずに余っている食品を持ち寄り、もったいないを考える活動です。社会福祉協議会では、これまでに2回フードドライブを実施しました。お寄せいただいた食品は、フードバンクを通じて一時的あるいは日常的に食べ物に困っている生活困窮者(世帯)に提供します。



- P1... フードドライブ
- P2... フードバンク
- P3... ひきこもり支援
- P4... 地域サロン紹介(庄原・西城)

- P5... 元気報告(総領)・リレーレポート“ここで暮らしたい!”
- P6... よろず相談・団体助成案内
おでかけ応援寄付者紹介・広告
- P7... 寄付者紹介
- P8... 地域のもものがたり(口和)・広告

フードバンク?について

フードバンクは、家庭で食べきれない食品や食品企業の製造工程で発生した規格外食品、また流通過程で包装が破れてしまった食品など、まだ食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食料品（食品ロス）を、生活困窮者や福祉施設など必要な方に届ける活動です。

庄原市では、社会福祉法人 正仁会 フードバンク事業 あいあいねっと（広島市安佐北区）と連携し、一時的あるいは日常的に食べ物に困る生活困窮者（世帯）に食料品を提供しています。

フードバンクの仕組み



社会福祉協議会では、個人・企業・団体に対して、フードバンクへ食品の提供をお願いしています。

食べきれない食品がありましたら、ご提供ください。

なお、提供いただく食品は賞味期限が2ヶ月以上あるものをお願いします。

食品の受付は各地域センターで行っています。

社会福祉法人 庄原市社会福祉協議会

庄原地域センター	☎ 0824-72-5151
西城地域センター	☎ 0824-82-2953
東城地域センター	☎ 08477-2-0488
口和地域センター	☎ 0824-89-2320
高野地域センター	☎ 0824-86-3044
比和地域センター	☎ 0824-85-2300
総領地域センター	☎ 0824-88-2796

支え合える仲間達と一緒に過ごしてみませんか？

ひきこもり家族の会

社会福祉協議会では、各関係機関と連携し、ひきこもり状態にある方や、生きづらさを抱えながら生活されている方々を様々な形で応援しています。

同じ悩みを抱える方々が集まり、お互いを支え、支えられる“家族会”もそのひとつです。

十人十色、それぞれケースは違いますが、現に悩んでおられる方はもちろん、地域によっては家族 OB の方なども参加され、情報交換やリフレッシュをされています。

また、専門相談員による個別相談会の実施や、講演会の企画実施など様々な活動をされています。



【市内の家族会一覧】

	名 称	実施日	場 所	問 合 せ
西城	ひきこもり家族の会 「太陽の会」	毎月第4水曜日 13:30~15:30	西城 ふれあいセンター	庄原市社協 西城地域センター
東城	ひきこもり家族の会 「つばさ」	毎月第3金曜日 10:00~11:30	東城 ふれあいセンター	庄原市社協 東城地域センター
比和	家族の会 「スノードロップ」	毎月1回 / 不定期 11:00~14:00	比和 ふれあいセンター	庄原市社協 比和地域センター
総領	ひきこもり家族の会総領 「てんとうむしの会」	毎月第3火曜日 14:00~16:00	総領 自治振興センター	庄原市役所 総領支所

ひとりで悩み少し疲れた時、家族だけで何とかしようとしてもうまくいかない時は、家族会に参加してみませんか？

「参加はしてみたいけど、地元の集まりには行きにくい」と思われる方は、地域センターへご相談ください。他地域との調整も行います。

今日の小さな一歩は、明日への大きな一歩。一緒に一歩を踏み出しましょう。



わたしの地域の^まちの^ち小地域サロン

～いろいろな地域のサロン活動をご紹介します～

あつまろう会（庄原地域 峰田 誠心）

●活動を始めたきっかけ

冬になると、皆、自宅に籠もりがちになり、「退屈だねえ」「話しをする場所があったらいいねえ」という会話が周囲でよく聞かれるようになりました。

ちょうどその時、自治振興センターから小地域サロンの勧めがあり、「声をかけあい、気かけあい、小地域で支え合う地域の寄り場」というサロンの趣旨に心惹かれ、平成24年に女性部が中心となり“あつまろう会”を発足しました。



●サロンのイチオシ

手作りの佃煮などをいただきながらの雑談に加え、シルバーリハビリ体操や地域の食事処への外食、花見や豆腐づくりなど、全員で話し合いながら「楽しそう！やってみたい！」と思うことはどんどん取り入れて行っています。

一緒に何かを行うことで、参加者同志の関係もより深まり、互いに気を遣わずざっくばらんに、悩みや愚痴など何でも話しができ、行くとホッと安らぎます。

“次の開催が楽しみ！”そう思えるこのサロンが私達の自慢です。

郷力サロン（西城地域）

●活動を始めたきっかけ

平成16年8月に五町を対象として、空き家を借りて始めた茶飲みの会が元となって、郷力サロンは始まりました。現在は、明神町に住んでいる7名で、隔週水曜日に開催しています。

参加者が少なくなってきたことが悩みではありますが、お互い声を掛け合って「今日は、あの人来ってんないね」と、欠席された方を気に掛け合いながら活動を続けています。



●サロンのイチオシ

皆が揃ったらまず体操をし、それから庄原民謡の敦盛さんを謡います。また、演歌や季節の歌を歌ったり、落語の寿限無を皆で詠むといった充実した時間を過ごしています。他にも、お茶を飲みながら花札やトランプといったカードゲームをして楽しく過ごします。

ゲームをしながら大笑いをしたり、負けて怒ったり…でも、最後には次の水曜日が待ち遠しくなるような楽しい集まりです。

総領地域センター 元気報告

地域のつながりを感じて

出前講座でサロンを訪問した際、素敵な話を聞かせていただきました。

サロンメンバーのAさんは、今年からデイサービスに行かれるようになり、曜日が重なると地域のサロンへ参加できなくなりました。

地域の人たちと顔を合わせて話をしたいというご本人の思いに、サロン世話人さんは「続けられる範囲でサロンに参加しませんか？」と家族やケアマネージャーに相談し、デイサービスと連携することで、Aさんは久しぶりにサロンへ参加することができました。

サロンの中で、最近楽しかったこと、嬉しかったことを1つ言おうということになり、Aさんは「このサロンへ来て皆さんと話をすることが楽しい」と笑顔で話されていました。

地域との繋がりを保ちながら介護保険などの様々なサービスを上手に組み合わせ、住み慣れた我が家や地域でいつまでも安心して暮らせるしくみづくりをこれからも応援していきます。



リレー
リポート

ここで暮らしたい！

～向こう三軒両隣～

東城町
東城
自治振興区

東城自治振興区では、平成28年1月を“地域づくり元年”と称して、東城の“人情”を活かし「向こう三軒」の隣り同士が仲良く、支えたり、支えられたりしながら「住み慣れたこの町でいつまでも元気で暮らせる地域づくり」をめざす「お隣さん運動」に取り組んでいます。この運動は、地域の誰もが関わる意識を持つことをめざしています。

隣り同士がさりげなく気かけ合い、困った時に気軽に頼めるような地域づくりを進めるため、振興区の自治会部会（協議体*下欄参照）を中心に「自分達の地域は自分たちで守ろう」「人と人の“つながり”を大切にしよう」という思いで、10の自治会で「お隣さん運動」を推進しています。

自治会単位で今ある集まりの場を継続しながら、みんなが安心して暮らすためには何ができるかを話し合い、できることから取り組もうとしています。

宮平自治会ではサロンが立ちあがり、“見守り”を地域ぐるみで取り掛かろうと「お隣さんマップ」の作成に取り組んでいます。また、下町自治会では「顔を合わせることが少なくなった」ことから自主的に集まりの場を作ろうと動き始めています。

これからも、東城で暮らしたいを応援するために地域の皆さんと一緒に活動していきます。

*自治会部会（協議体）構成員：会長、副会長、自治会部員、事務局、社協



「お隣さん運動講演会」の様子

よろず相談のご案内

相談は無料で、24 時間 365 日職員が対応しています。なお、夜間から早朝（緊急時等）は、下記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

緊急時等専用電話 ☎080-5239-4085

● 法律相談（弁護士相談）

※予約制でお一人の相談時間は 30 分以内です。

日時：7 月 6 日（金）12:45～15:45

場所：庄原市ふれあいセンター

（庄原市西本町四丁目 5-26）

相談内容：賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど

● 司法書士相談

※予約制でお一人の相談時間は 45 分以内です。

日時：7 月 18 日（水）13:00～16:00

場所：東城ふれあいセンター

（庄原市東城町川東 1175）

相談内容：不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

その他の相談にも応じています。お近くの各地域センターまでお問い合わせください。

地域福祉課 ☎ (0824)72-7120

外出支援事業 おでかけ応援隊協力寄付

5 月 1 日から 5 月 31 日までの間に、ご協力いただいた皆さまです。

庄原地域

広島みどり信用金庫 様（2 〇）

牧原歯科医院 様 / 大沢 忠夫 様

西城地域

リラックスルーム中村 様

三協自動車株式会社 様

口和地域

為田 轟 様 / 脇坂建具店 様

松永工務店 様 / 積山 歳丸 様

総領地域

藪木 安仲 様 / 奥 守 様（2 〇）

匿名 様 / 塚本 捷支 様

立石 滯子 様（2 〇）

.....
ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。

お知らせ・募集

～ 安心して暮らせる地域をつくろう ～

新しい補助制度を活用してください。赤い羽根共同募金は地域づくりを応援します。



小さな地域づくり活動応援補助金

安心して暮らせる地域の支えあい活動・仕組みづくりを応援します。

- ①助成額 50,000 円
- ②助成対象 自治会・住民団体・地域グループ・学生サークル
- ③活動例 支えあいの地域づくり活動 元気に暮らせる地域づくり活動
- ④受付期間 平成 30 年 9 月 28 日（金）

- 申請方法 事前にお問い合わせいただき、所定の申請用紙でお申し込みください。
- お問い合わせ 地域福祉課(0824)72-7120または 各地域センターまで

地域に学ぶ交流活動補助金

学校（子どもたち）の地域を知る、学ぶ活動など地域との交流を応援します。

- ①助成額 30,000 円
- ②助成対象 小学校・中学校・特別支援学校・高等学校
- ③活動例 福祉を学ぶ活動、学校と地域との交流活動
- ④受付期間 平成 30 年 9 月 28 日（金）

広告

広島弁護士会所属（弁護士登録番号47310）

三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階
庄原警察署隣 レッツ様2階

☎0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

広告

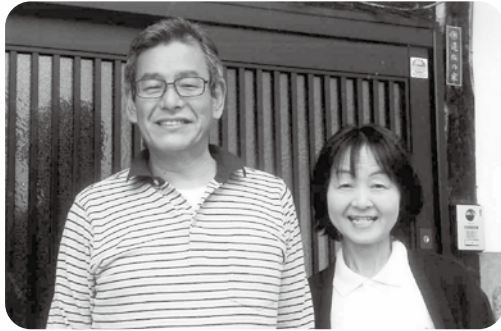
【草刈り】致します

草刈り・りんりんができる業務

- ①草刈り作業
- ②蜂の駆除
- ③除草剤散布作業
- ④庭木の手入れ
- ⑤枝打ち作業
- ⑥樹木伐採作業
- ⑦トラクター作業（耕耘・耕運作業）

見積り無料 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん
庄原市川北町3270-7 加藤 雅

お問合せ先：TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462



いや いや
ここは癒し 癒されるところ

●レポーター名 □和町にお住まいの
 中平 和彦さん
 愛さん(旧姓 松島)さん

私は口和町で生まれ、関西へ進学し、就職・結婚してからは転勤が多くありました。そんな中、昨年夏の終わりに「口和へ帰りたい」という私の願いを気持ちよく聞いてくれた夫と二人でUターンを決意し、人生12回目の引っ越しで帰郷しました。長い間、実家から離れた生活をおくっていましたが、帰郷後はご近所や地域の方々、恩師、同級生、知人、友人にとっても温かく迎えられ支えていただき、大変ありがたく幸せに過ごしています。三人の子ども達は、私たち両親が“移動しない実家”に居ることで、安心して帰省してくれると思います。今年に入り、これまで私が十数年携わってきた教室を、地元で再スタートしたいと思い準備を進めてきました。それが「アロマセラピーの教室」とサロン「カルチャースペース コスミー」です。アロマを足掛かりにして、「いずれは色々なことを通じての交流の場になれば」という希望から名付けました。故郷での久しぶりの厳しい冬を越えることができ、これからは暖かい時期を過ごせます。いろいろ教えていただくことが多い夫婦ですが、何かここで役に立てたらと思い、周りの方に助けていただきながら、少しずつ前に進みたいと思います。

広告 住まいの事なら何でもご相談下さい。

ながなか 長岡商事株式会社

住まいの修理、新たなお提案、施工、アフターケアまで地元ならではのネットワークで、皆さまの大切なお住まいをより快適にするお手伝いをしています。

0120-184-268

広島県庄原市是松町5020番地40 TEL0824-72-0561



広告 相続、空き家問題、成年後見等でお困りの方、あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

司法書士 **飯田 一生**
(広島司法書士会所属)

庄原 司法書士 検索

広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。

新住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315 (要予約)

広告 ゴミでお困りのことなら、なんでもお気軽にご相談ください!

家の片付け・遺品整理・引越し 等で、お困りのゴミについてお客様にピッタリのプランをご提案いたします! 見積もり・相談無料!

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.fukuokasangyo.co.jp>

有限会社 福岡産業 親切・丁寧・安心を心挂に!
 一般廃棄物収集運搬業許可 庄原第101号 広島県庄原市宮内町707-1
 産業廃棄物収集運搬許可 03418048979号 TEL: 0824-73-1102
 FAX: 0824-73-1103