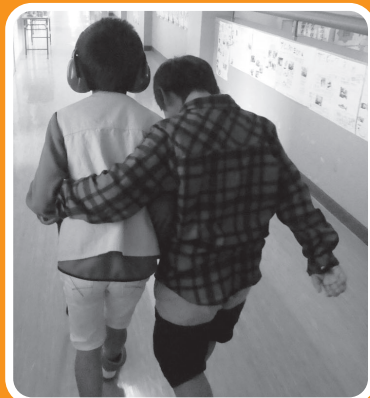


# 元気がわら版

庄原市社協だより12月号【Vol.176】

## 峰田小学校疑似体験学習



11/26 峰田小学校の3年生と4年生を対象に高齢者や障がいのある方の気持ちになり、自分にできることに気づく“疑似体験学習”を行いました。ふくし体験を通して児童からは、高齢者や障がいのある方が抱く不安感を少しでも和らげ安心して生活できるために「周りに困っている人がおられたら声をかけ、できることを手伝いたい」と言ってくれました。このふくし体験で感じたことを大切にしたいと思います。



P1・・・峰田小学校 疑似体験学習  
P2・3・・・ひとりで悩まずご相談ください  
“あんしん”を支えるお手伝い  
P4・・・元気報告(高野)・リレーレポート“ここで暮らしたい”

P5・・・小地域サロン紹介(庄原・総領)  
P6・・・よろず相談・おでかけ応援隊寄付者紹介・フードバンク・広告  
P7・・・寄付者紹介  
P8・・・地域のものがたり(高野)・広告

# “あんしん”を支えるお手伝い

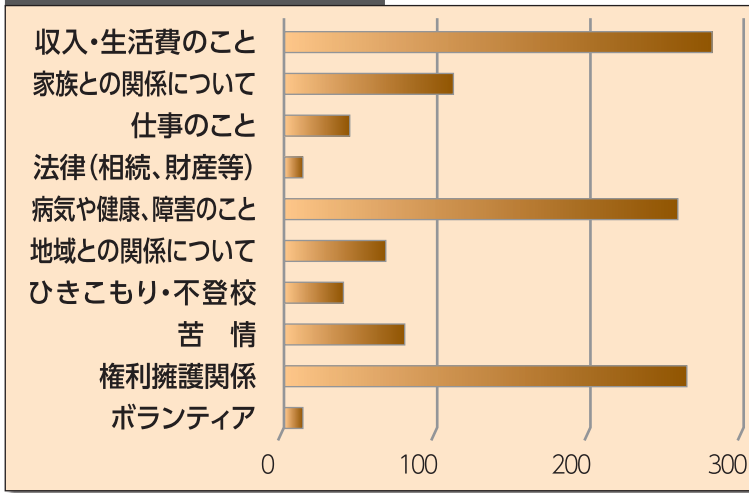
・よろこび」をキーワードに各事業を実施しています

## よろこび相談 365

住み慣れた地域で“あんしん”して暮らせるように、様々な相談を受け付けています。  
一般相談から、制度や事業の情報提供のほか、弁護士・司法書士による専門相談につながります。

### 一般相談受付内容内訳

(平成31年4月～令和元年9月末)

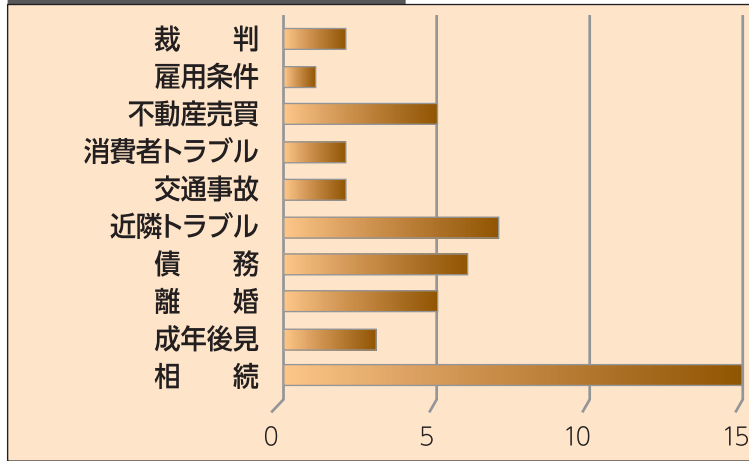


### 一般相談では

- 1, 収入・生活費のこと  
(ローンや税金、公共料金の支払い、食べる物に困っているなど)
- 2, 権利擁護に関する相談  
(お金の管理や手続きが難しいなど)
- 3, 病気や健康・障害のこと  
などの相談が増えています。

### 専門相談受付内容内訳

(平成31年4月～令和元年9月末)



### 弁護士・司法書士による専門相談では

- 1, 相続  
(山や田畑など土地の登記、遺言の書き方など)
- 2, 近隣トラブル  
(土地に関すること、境界線など)
- 3, 債務  
などの相談が増えています。

## よろこび相談のご案内

相談は無料で、24時間365日職員が対応しています。なお、夜間から早朝(緊急時等)は、右記の専用電話にご連絡いただくと担当者に取り次ぎます。

### ● 司法書士相談

※予約制でお一人の相談時間が45分以内です。

- 日時: 1月15日(水) 13:00～16:00
- 場所: 庄原市ふれあいセンター(庄原市西本町四丁目5-26)
- 相談内容: 不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

地域共生推進課または、お近くの各地域センターへお問合わせください。

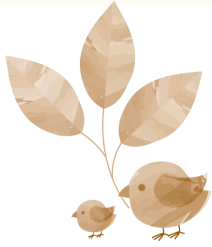
地域共生推進課 ☎(0824) 75-0345

緊急時等専用電話 ☎080-5239-4085

### ● 法律相談(弁護士相談)

※予約制で、お一人の相談時間は30分以内です。

- 日時: 1月31日(金) 12:45～15:45
- 場所: 庄原市ふれあいセンター(庄原市西本町四丁目5-26)
- 相談内容: 賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど



# ひとりで 悩まず ご相談ください

庄原市社会福祉協議会では、「相談・あんしん

障がいや加齢に伴い、これまでできていた手続きなどに戸惑ったり、お金の管理に不安を感じておられる方には、ご本人の意志を尊重しながら2つの制度(かけはし・成年後見制度)で“あんしん”を支えるお手伝いをします。

## ● かけはし (日常生活自立支援事業)

日常生活の判断に不安のある方を対象に、福祉サービスの利用援助や生活に必要なお金の出し入れ、支払い、通帳等のお預かりなどのお手伝いを行います。

## ● 成年後見制度 (法定後見制度)

判断能力が不十分な状態にある方が不利益にならないように権利を守るための制度です。家庭裁判所が選任した補助人・保佐人・後見人が本人に代わって、財産や生活についての重要なことのお手伝いをします。

## ● たんぽぽ (自立相談支援事業)

生活の不安や困りごとについて、相談員が一人ひとりの状況に合わせて、一緒に考え心配ごとや困りごとの解決へのお手伝いをします。

## たくさんのご厚意 ありがとうございます

庄原市社協では、平成29年度より食料の確保でお困りの方々への支援としてフードバンク事業に取り組んでいます。

今年度4月から9月までの間で食料の提供にご協力いただいた件数は、述べ61件。支援を行った世帯数は、述べ51世帯となっています。

皆様のご厚意、ありがとうございます。

今後も、この活動に取り組んでいきますので、ご協力をお願いします。



◆ 食料品の一例です。

※ おおむね2ヶ月以上の賞味期限のあるもの

**元気報告**

 高野地域  
センター

# グラウンドゴルフでリフレッシュ

10月26日(土)赤い羽根共同募金のイベント募金活動として、チャリティーグラウンドゴルフ大会を行いました。前夜までの雨にハラハラドキドキでしたが、プレー開始の頃には陽ざしも出て暖かく、笑いあり珍プレーありの楽しい時間になりました。当日は44名の参加があり、普段から腕に磨きを掛けておられる皆さん。雨上がりのあまりよくないコンディションの中でも、同ホールでのホールインワン3打の「ダイヤモンド賞」も出て、大歓声のゲームになりました。高野全域、老若男女の世代間交流も一役あるグラウンドゴルフは、リフレッシュと同時に、みんなで取り組める介護予防にも通じます。これからも楽しく続けていきましょう。(今回お寄せいただいた募金は広島県共同募金会に送り、地域の福祉事業に活用させていただきます。ありがとうございました。)



## 山内生活実態

**ここで暮らしたい!!**


# アンケートからの取り組み

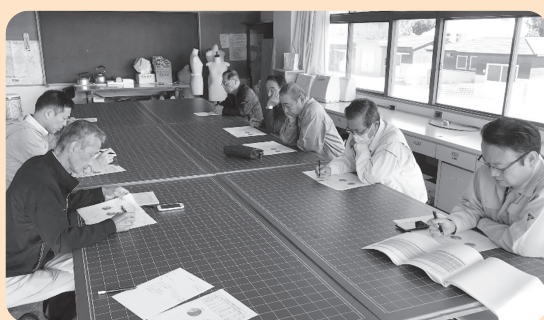
山内自治振興区では、平成29年に山内地域での暮らしを考えていく中で、家族や介護保険サービスによる支援だけでは担いきれない困り事や課題を知るために、65歳以上の全区民を対象とした山内生活実態アンケートを実施しました。

その中で、真っ先に取り組むべき地域課題として“生活交通”が挙がり、平成30年に山内生活交通検討会議を立ち上げ、今年度は市民タクシーの試験運行を実施しました。

振興区の広報紙では、サロン等で聞かれた質問をQ&Aとして掲載するなどの工夫もおこない、区民へ周知を図っておられます。

試験運行の経過をふまえ、次年度は本運行への移行が決まり、現在は課題や気づきをもとに、更に良い交通対策がないか山内の地域性に即した生活交通方式の検討をすすめています。

アンケートから始まった地域の取り組み。今後もその他の困りごとにも1つずつ、できることから皆さんと一緒に考えていきたいと思います。



# まち わたしの地域の小地域サロン

＊ いろんな地域のサロン活動をご紹介します ＊

## ■【<sup>うしろざこ</sup>サロン後迫】（庄原地域 本村自治振興区 中本自治会 後迫班）

### ● 活動を始めたきっかけ

毎月25日に生活班活動をおこなっていますが、その際、「他の地区で小地域サロンを立ち上げ活動をしている」という話を耳にし、後迫でもせっかく集まる場があるので、この活動を母体に活動をしてみてはとの意見が挙がりました。

気軽に話せて、皆との情報交換の場と生きがいの場として、平成25年5月「サロン後迫」と名付け発足しました。



### ● サロンのイチオシ

高齢化に伴い、ひとり暮らしでの心配事や、地域の困りごとが増えつつあります。

これからも、サロンを通じて協力体制を充足させ、地域の人々が安心して住むことができる集落として、助け合いながらサロンを続けていきたいと思っています。

## ■【<sup>しもいち</sup>下市いきいきサロン】（総領地域）

### ● 活動を始めたきっかけ

設立以前は、高齢者活動センターで月1回、茶話会をやっていましたが、社協の方に声を掛けていただき、皆で話し合っ、平成30年4月にサロンとして発足しました。

サロン名の由来は、みんな元気で生き生きと過ごしたいという気持ちから、「下市いきいきサロン」と名付けました。



### ● サロンのイチオシ

サロンの活動日は、毎月第3木曜日です。まず、最初に保健師さんに教えていただいたニーギニギ体操を皆でやることから始まります。体をうごかすことが好きな方が多いこともあり、簡単な体操をやったり、デイサービスなどで習った体操を皆でやっています。

普段、家に一人していると話をするのが少ないですが、サロンの日は野菜づくりや近況報告など皆でおしゃべりができるので、月に一度の楽しみとなっています。

今後も、皆さんと一緒に、長く続けていけるサロンにしていきたいと思っています。

## 外出支援事業おでかけ応援隊協力寄付

11月1日から11月30日までの間に、協力いただいた皆さんです。

### 庄原地域

四水 薫様(2口)／三吉和宏行政書士事務所様  
 (株)プランニングケイ広島様(2口)／(株)和泉光和堂様  
 お好み焼きコバヤシ様／庄原市総合サービス(株)様  
 (有)永宗組様／HOME SPRING様

### 東城地域

(有)三上薬品様(2口)／よこやま歯科医院様

### 比和地域

もも組様

協力いただいた皆様、ありがとうございます。



## 実りの秋は 美味しいっ!!!!



“板橋放課後児童クラブ”では、大きなカボチャを使った“すいとん”の日や、子どもたちが敷地内の銀杏を拾って販売する“銀杏工房”など、季節を感じる取り組みや、食育に力を入れておられます。銀杏工房では、はじめ「臭いっ!!」「うわーっ!!」など騒いでいた子どもたちも、工程を知っていくうちに、臭さを忘れ真剣に取り組みました。

今回は「焼き芋」を作るらしいという情報を聞きつけ、ご相伴に預かりに…  
 いえいえ、取材にお邪魔しました。



地域の方から差し入れされたサツマイモを銀紙で包み火の中へ!!

でき上がるまでの時間をとても長く感じてしまいましたが、焼き芋は、とてもいい匂いで美味しそう。



ラガーマンも顔まけ!



今年、庄原市社協のフリースペース(居場所)の畑でできたサツマイモ。不思議な形でも、大きさはワールドカップ級!!



アツアツの焼き芋ですが何のその!  
 「いい匂いがするう～」  
 「あま～いっ」  
 など子どもたちの嬉しい、美味しい声が響きました。

広告

広島弁護士会所属(弁護士登録番号47310)

## 三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

### 業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階  
 庄原警察署隣 レッツ様2階

☎0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

広告

## 【草刈り】蜂駆除 致します

草刈り・りんりんができる業務

- ①草刈り作業
- ②蜂の駆除
- ③除草剤散布作業
- ④庭木の手入れ
- ⑤枝打ち作業
- ⑥樹木伐採作業
- ⑦トラクター作業(耕耘・耕運作業)

見積り無料 草刈り代行サービス 草刈り・りんりん  
 庄原市川北町3270-7 加藤 雅

お問合せ先: TEL0824-72-5460 FAX0824-72-5462



市民レポート

地域のものがたり



このコーナーに出るのが夢だった!

●レポーター名 庄原市高野町にお住まいの 伊藤 達也さん

広島市内で飲食店を経営していた頃、妻と出会い…結婚へ一直線。程なく息子を授かりました。長年、私には「ふるさと庄原でウイスキーを造りたい!」という夢があります。

しかし、ウイスキーを造るには相当の時間と資金が必要で、思案を重ねつつ本場のスコットランドをめぐる中で「シードル」というリンゴのお酒に出会いました。リンゴは庄原の特産品!目標のウイスキーを造るためにまずはシードルを造ろう!という人生のシナリオができました。自身の経営する会社を仲間に託して、県内屈指のリンゴの名産地高野に移住を決め、今は美味しいリンゴの栽培を学ぶ日々です。妻の夢は私の夢が叶うこと…移住への迷いはなく、知り合いが一人もいない見知らぬ町へと移住してくれました。息子は高野のうまい空気を吸ってすくすく成長中。不安がなかったと言えばウソになりますが、高野に来て多くのことを学び、皆さまの優しさと時に厳しさで、われわれ夫婦もすくすく成長中です。

地域の人も楽しい人ばかりで、生まれ故郷の庄原で、夢を追いかけながら家族で暮らすことが出来ている今、とても幸せです。(達也32歳・尚美33歳・健7か月は、サンフレッチェ入団をめざして。)



Advertisement for Nagano Commercial Co., Ltd. (長岡商事株式会社) with contact info: 0120-184-268.

Advertisement for Ito Kenji (飯田 一生) lawyer, specializing in inheritance and family issues.

Advertisement for Fukuoka Industry Co., Ltd. (福岡産業) for waste collection services.