



庄原市社協だより

# 元気かわら版

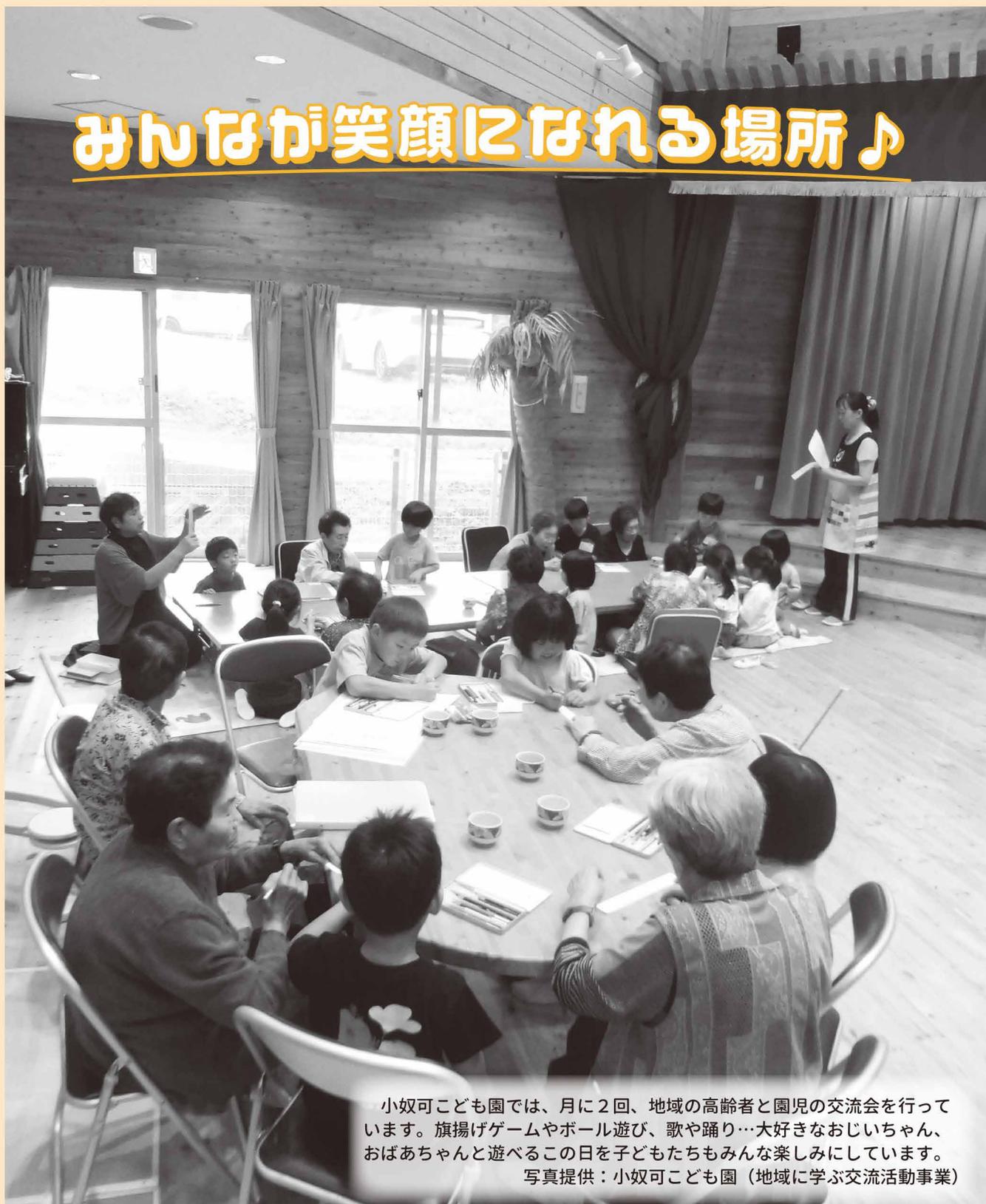
2023

11月

.....

vol.206

## みんなが笑顔になれる場所♪



小奴可こども園では、月に2回、地域の高齢者と園児の交流会を行っています。旗揚げゲームやボール遊び、歌や踊り…大好きなおじいちゃん、おばあちゃんと遊べるこの日を子どもたちもみんな楽しみにしています。

写真提供：小奴可こども園（地域に学ぶ交流活動事業）

## 庄原小学校



九日市に出店されている方に取材を行い「九日市新聞」を作成。市内で頑張っている人たちと出会うことができました。

## 高小学校



牛舎見学を行い、飼育のこだわりを伺いました。牛とのふれあいを通して、高自慢の牛をもっと好きになりました。

## 板橋小学校



地域で多く栽培されている大豆の育て方を「敷信まるごと会議」の皆さんから教わり、農業の面白さを知る機会になりました。

令和5年度



# 地域交流活動に学ぶ



未来を担う子どもたちが、地域の一員として地域のことを学び、理解と関心を深めることで、地域への愛着や誇りを育む取り組みを応援する事業です。今年度も地域の皆さんと子どもたちの交流が行われています。

今年度は、

- 高等学校 2件
- 中学校 6件
- 小学校 15件
- 保育所 8件
- 特別支援学校 1件

に、皆さまからご協力いただいた「赤い羽根共同募金」(1件 30,000円)が使われています。

## 高野保育所



デイサービスにいられている方と花植えや敬老会など、一年を通して交流しています。子どもたちの成長がみられ、次に会うのが楽しみです。

## 比和小学校



「優しい町ってどんなまち」をテーマに比和にある集まり場や施設を訪問。皆さんと交流しながら比和の優しさを発見しています。

## 東小学校



地域の方を講師にバケツを使っての米づくりに取り組みました。お米が育つ過程を学ぶ事で、「食」への興味が高まりました。

## 聖慈保育所



地域の皆さんを保育所の盆踊り会へ招待しました。一緒に楽しみ、交流することで地域と子どもたちのつながりが深まっています。

## 総領小学校



地域の方に昔ながらの手植えや手刈りの米づくりの方法を教わりました。収穫したお米は給食で食べる予定です。

## 山内小学校



小学校や自治振興センターを訪れる人に花を見て楽しんでもらうため、自治振興区や老人会の皆さんと一緒に花植えを行いました。

## 比和保育所



老人クラブの方と一緒にひまわりやサツマイモを育てました。ひまわりの鑑賞会やサツマイモの収穫も一緒に行い、交流を深めています。

## 口和中学校



口和伝統の田楽や盆踊り、ひょうたん音頭、備神太鼓を地域の方から教わり、発表会を通じて受け継いだ伝統芸能を披露しています。

## 永末小学校



「夢ファーム永末」の方を講師にサツマイモの育て方を教わりました。植物を育てることの楽しさを学びました。

# 令和5年度 小さな地域づくり活動応援事業



地域づくりや支えあいの仕組みづくり、世代間交流など、地域で活動している小さなグループを応援しています。今年度は、庄原市内の10団体に皆さまからいただいた「赤い羽根共同募金」(1件50,000円)が使われています。

## 【みんなの食堂】

子どもから高齢者まで、地域の皆さんの居場所や交流の場をつくりたいとの思いから、月に1回、庄原市保健福祉センターにて、100円でカレーの提供を行っています。野菜を持ち寄ったり、調理をしたり、来られた方と交流するのを楽しんでいます。時には県大生の手伝いもあり、活動の輪が広がっています。



大きな口でカレーを頬張るのを見ると嬉しくなります(^-^)

## こごろなかせんど 【古頃中先途婦人会】

私たちは健康に効果があるといわれるエキナセアでハーブティーを作り、地域の集まり場やイベントなどで地域の人へ提供しています。今年度はグラウンドゴルフなどの地域行事で多くの人にハーブティーを振る舞うことができました。地域の中の集まり場にホッとするひと時を提供し、そこで出会う人たちの交流の場を広げています。



手作業で加工しているハーブティーを振る舞いました

## 【大佐村を伝承する会】

天戸神社大祭で使用する約24mのしめ縄づくりを地域全体で行いました。高齢者の方にお集まりいただき、若い世代と一体となってしめ縄づくりに挑戦しました。しめ縄づくりの後は地域の皆さんを招待し、採れたて野菜の揚げ物や焼きそばを作り、交流会で賑わいました。



地域の子どもたちも一緒にしめ縄づくりを教わりました

その他にも、古民家や休耕田を活用した地域の居場所づくり活動や自然の学びを通じた地域での交流活動、福祉講演会を通じた外出するきっかけづくり活動などが継続して行われ、小さな地域づくりが広がっています。これからも地域と皆さんがつながる活動を応援していきます。





お知らせ

# ボランティアフェスティバルを開催します！

日時 令和5年12月10日(日)  
10:00～13:30

場所 庄原市ふれあいセンター1階  
コパリホール

お楽しみイベント  
(抽選会、バザーなど)  
も行います！



当日は、ボランティア団体の紹介、この夏にボランティア活動を始めた皆さんの発表、ステージイベントや販売などを行います。どなたでもご参加できますので、お気軽にお越しください。

## ◆ボランティアスタッフ募集中！

ボランティアフェスティバルと一緒に盛り上げて楽しみましょう！

## ◆物品募集中！

抽選会の景品やバザーで販売する物品を募集しています！ご協力お願いいたします。

※未使用品に限ります。受付締切：12月5日(火)まで

【お問い合わせ】庄原市社協 地域共生推進課

Tel 0824-75-0345

詳細はホームページやフェイスブック、または、11月20日発行の市の行政回覧をご覧ください。



昨年度の様子



ご寄付いただいた物品はバザーで販売し、売上はフードバンク事業で活用させていただきます。

庄原市ボランティアセンター

第3回

## わたしのまちのボランティア



庄原市ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい人とボランティアを頼みたい人をつなげる活動をしています。このコーナーでは、庄原市ボランティアセンターの登録団体をご紹介します。

### 一路の会 (代表：香川 篤子さん)

「子どもと関わることが好き」「本にもっと親しんでもらいたい」という思いからこの活動を始めました。

毎月、第3金曜日に高野小学校で読み聞かせをしています。20年ぐらい前に本の読み聞かせに参加していた子どもが今はお母さんとなり、その子どもに読み聞かせている…とても感慨深いものがあります。地域でもっと本に親しんでもらえるよう、これからも続けていきたいです。

保育所や学校、老人クラブ、地域サロンや子育てママの集まりなどに出向き、本の読み聞かせを行うことができますのでお声がけください。



一路の会のみなさん

ボランティア活動は年間を通して実施しています。皆さんもぜひ、ボランティア活動を始めてみませんか？ボランティアの相談・登録については、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 庄原市ボランティアセンター 庄原市社協 地域共生推進課内 Tel 0824-75-0345

# サロン 拝見いたします!



暮らしに近い支えあいの場・小地域サロンを紹介します!

## 夫婦で『楽しい』を一緒に 【よりそいサロン】

私たち「よりそいサロン」は立ち上げ時に「誰でも来れる人は来てほしい」と呼びかけをしたところ、夫婦で参加される家が多くありました。家に帰ってもサロンで習ったことを一緒にできるし、共通の話題でコミュニケーションも増えます。

今日は、健康ボールを使った背中へのマッサージ方法を出前講座で習いました。「自分で届かない所も人にしてもらうのは気持ちがええね」「家にあるボールでやってあげようね」と言いながら帰られるご夫婦もありました。サロンが終わった後は心がふわっと柔らかくなり、楽しい気持ちが続きます。夫婦でそれを共有できる事はとても嬉しいなと思います。



高町  
夜燈自治会

## サロンで伸ばそう健康寿命! 【サロン元気か〜い】

「元気だったか〜い?」と口々にメンバーが集まって来ます。

毎回季節の童謡を4〜5曲歌うことからスタート。声を出すことによってこの後のおしゃべりも軽やかに♪「漢字は苦手じゃ〜」「計算はイヤじゃ〜」の声もチラホラありながらも脳トレで頭をほぐします。小物入れ作り、料理、市役所・庄原市社協の出前トーク、警察から交通安全や特殊詐欺のお話、ときにはラジオ体操も。欠かせないのが終盤のコーヒータイム! ついつい話が長くなり毎回タイムオーバーになり「ええかげんに帰ろうや〜」の一言でやっと重い腰があがるほど。「ここへ来るんが楽しみなんよ」の声を力に大切な集いの場をこれからも続けていきます。



総領町  
上市自治会

## 掛け声は1・2・3! 【たけのこサロン】

7年前、帝釈竹渡地区で近所同士集まる機会が少なくなっていた時、社協職員の声掛けでサロンを立ち上げました。60代〜90代と年齢の幅が広いですが、気軽に楽しく話ができる関係作りに取り組んでいます。体操や、ボールを使ったストレッチ、謎解きなど頭を使った体操を中心に活動をしています。体操の掛け声の1巡目は、「イチ、ニ、サン」と数えますが、2巡目の数え方から「ワン、ツー、スリー」と数え方を日本語から英語に変え、ユニークな体操の声掛けをしています。

人数が少なくなってきましたが、サロンがあるからこそ、こうして健康に集まって話ができている。これからも、楽しく元気よく活動を続けていきます。



東城町  
帝釈竹渡地区



# みんなで作る みんなのふくし

口和

口和自治振興区  
ぬくもり会議

口和地域では、「住み慣れたわが家で、できるだけ最後まで暮らし続けられる暮らしやすい地域づくりにむけて」の話し合いの場(ぬくもり会議)を、毎月1回開催しています。

これまで、ちょっと困った時の連絡先をまとめた、「くちわちょこっと便利帳」や緊急時に関係機関や家族と連絡がすぐにとれるよう、「安心安全カード」を作成し、各戸配布等の取り組みをしてきました。

## 「ゴミに関する困りごと」を解決するには…

今年度になって「これまでは車でゴミ出しをしていたが免許を返納したのでゴミを出せずに困っている」、「自宅の2階にある古い家具を処分したいけど、重たいので処分できないでいる」といった声が聞かれるようになりました。

そこで、ぬくもり会議では、町内75歳以上の高齢者世帯の方を対象にゴミに関して、「どれだけの人が」「どんな困りごとがあるのか」についての「ゴミに関しての聞き取りシート」を作成し、民生委員児童委員・ひとり暮らし高齢者等巡回相談員の協力をいただきながら調査を実施しました。その結果、ゴミに関して多種多様な困り事が多数あることがわかりました。

ぬくもり会議ではこれらの困りごとを「介護保険で対応できる事」、「社会資源の紹介で解決できる事」、「広報誌での情報発信で解決できる事」に分類し、解決できるのではないかと協議しています。

また、粗大ゴミや家財道具等の片づけは、高齢者世帯の大きな課題の1つです。ゴミに関することはとてもプライベートで繊細なことであり、月に何度か別居の家族が様子を見に来てくれるのだけど「迷惑をかけてはいけないし…」との思いから、困っていてもストレートに伝えるのが苦手な方もいらっしゃいます。しかし、ゴミの問題は家の問題でもあります。ゆくゆくは次世代に引き継がれる財産である家が「負担」にならないような仕組みづくりを引き続き考えていきます。

みなさんのご家族やご近所の方でも同じ状況があるかもしれません。「家前に出しておいたら運んであげるよ」「なんかあったら言ってね」とちょっとした声掛けが困りごとの解決につながります。アイデアを出しながら助け合いながら「ぬくもり」あふれる口和の地域づくりを目指します。

### 介護保険で対応



ゴミステーションが遠くて持っていけない…

▶介護保険を利用してヘルパーさんをお願いできるかも。

### 社会資源の紹介

粗大ゴミを捨てに行くことができない…

▶市が行う月に一度の粗大ゴミの戸別収集制度や地域の便利屋さんを紹介し、活用してもらう。



### 広報誌での情報発信



「ゴミの出し方」をみてもゴミの分別が難しい…

▶地域の広報誌などで、写真を使ってゴミ分類について分かりやすく紹介する。



# フードバンクへご協力ください!

社会の諸情勢により、十分な食料を確保できない人が増えています。ご家庭で消費できない食料などありましたら、どうぞフードバンクにご寄付くださいませんか？フードバンク事業は、今ある食べ物を大切にし必要な人に届けることで、「もったいない」を「ありがとう」に変える活動です。



## ご提供いただきたい食料

- お歳暮・お中元などで食べきれない食材
- 非常食の缶詰やレトルト食品などで
- ※賞味期限がおおむね2か月以上あるもの



	提供を受けた件数	提供した件数
R3年度	116件	206件
R4年度	103件	223件
R5年度※	35件	123件



※R5年度は9月末時点の件数を記載しております。

まだまだ食料の提供を募集しています。どうぞ皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。  
また、お近くで生活にお困りの方がいらっしゃいましたら、どうぞ庄原市社協へのご相談をお勧めください。



## よろず相談のご案内

【いずれも要予約・先着順】

1人で悩んでいませんか？

庄原市社協では、24時間365日、あらゆる相談を受け付けています。

### 司法書士相談

45分以内

- 日 時: 12月20日(水)・1月17日(水) 13:00~16:00
- 場 所: 庄原市ふれあいセンター
- 相談内容: 空き家問題、不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

### 法律相談(弁護士相談)

30分以内

- 日 時: 12月22日(金)・1月19日(金) 12:45~15:45
- 場 所: 庄原市ふれあいセンター
- 相談内容: 賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど

地域共生推進課  
【8:30~17:30】

**(0824)75-0345**

- 早朝・夜間、緊急時 080-5239-4085  
お近くの各地域センターでも対応しています。

住まいの事なら何でもご相談下さい。

**ナガカ 長岡商事株式会社**

災害時に一番早く復旧するプロパンガス。  
『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』  
ガス供給と共に、より良い生活環境の場をご提案致します。



**0120-184-268**

広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

身の周りの「困った...」を解決致します!!

草刈り・お掃除・雪かきなど悩まず何でもご相談ください。  
お困り事のご相談だけでも構いません。お気軽にご連絡ください!!  
あなたの生活のお悩みを解決する方法を一緒に探します!!



「楽」マークの便利屋  
よろずや 楽 LUCK  
070-9028-3208

庄原市東本町 2-16-18 小川 慎太郎  
✉ yorozuya.luck2022@gmail.com



LINEからも受付中

# ありがとうございます

令和5年11月

## 寄付者紹介

(9月1日～10月31日受付分)

社会福祉事業に寄付をお寄せいただきました。

ここに、ご芳名を報告させていただきますとともに、心よりお礼申し上げます。寄付者ご本人の承諾のもと、氏名等を掲載しております。(順不同・敬称略)

本会への寄付金は、所得税・法人税・県民税・市民税の寄付金控除の対象となります。

### 香典返しにかえて

続柄	故人名	地区	寄付者
<b>【庄原】</b>			
母	上田 公香	中本町	上田 隆人
夫	渡部 保	西本町	渡部 和江
妻	西尾みさお	西本町	西尾 勝司
母	北川 清子	西本町	北川 和秀
母	長岡みどり	西本町	長岡 憲司
父	野田 健治	本町	石田 聡子
母	叶迫 圭子	川手町	叶迫 賢治
母	梶川 敬子	川手町	梶川 知徳
母	片岡 榮子	川手町	片岡 直輝
母	上田 雪江	小用町	上田 春光
母	山岡美江子	本村町	山岡 昌照
祖父	谷川 熊雄	本村町	谷川 誠
夫	清久 吉一	本村町	清久久美子
父	田邊 一光	本村町	田邊 英章
父	田邊 和之	峰田町	田邊 徹
父	松園 雅則	新庄町	松園 直樹
父	須澤 賢治	高門町	須澤 龍也
母	池田 文子	高門町	池田 正治
義父	加藤新十郎	三日市町	島崎 明
母	茅原紗智子	上原町	茅原さゆり
父	横谷左久良	上原町	横谷 昌位
母	友国タエ子	七塚町	友国 雅章
夫	今田 英昭	田原町	今田 光子
母	黒田 元子	掛田町	黒田 幹雄
母	島田ヤスコ	木戸町	島田 佳和
父	曾根 忠夫	山内町	曾根 淳治
母	横山スヅカ	川北町	横山八州文
義父	定丸 道弘	川北町	定丸 浩司
母	上杉玄佐子	門田町	上杉 忠

### 【西城】

母	藤原 貞子	入江	藤原 謙治
父	國藤 保	栗	國藤 庸夫
母	高橋きくゑ	栗	下田 寿子
母	山口マスコ	中野	山口れい子
母	荒木 尚子	八鳥	荒木 敏行
母	嶋田早智子	八鳥	嶋田 伯武
父	山脇 聡明	熊野	山脇 正則
父	安達 政治	三坂	安達 孝男

### 【東城】

妻	菅野 洋一	東城	菅野 君江
父	森山 玉留	川西	森山 誠

父	芳賀 昭三	川西	芳賀 昭恵
母	松岡 典子	川東	松岡 春人
父	田中 克之	栗田	田中 公夫
母	竹脇ハルミ	川鳥	竹脇 健槌
妻	瀬尾 美枝	久代	瀬尾 貢

### 【口和】

夫	宍戸 孝美	湯木	宍戸 睦子
夫	谷口 義信	金田	谷口 友子
夫	光倉 正二	竹地谷	光倉ヒロコ

### 【高野】

母	青掛イシヨ	和南原	青掛 英明
母	大坂 光枝	中門田	大坂 秋雄
父	後藤 定	高暮	後藤 伸治

### 【比和】

母	杠 三恵	三河内	杠 角雄
妻	平岡 順子	三河内	平岡 章吾
母	福木 静恵	木屋原	福木 正和
父	福元 孝行	木屋原	福元 正志
妻	瀬川須磨子	比和	瀬川 薫
父	平岡 洵	比和	平岡 靖之

### 【総領】

母	吉本チサコ	稲草	吉本 和幸
夫	秋山 豊	稲草	秋山登美子

### 見舞い返しにかえて

寄付者住所 氏名

### 【庄原】

川手町	光永伊佐子
小用町	八谷 誠
実留町	福島 正夫
板橋町	藏内 博規

### 【西城】

大佐	田原 邦之
----	-------

### 【口和】

金田	盛川すま子
永田	栗田 哲彦

### 【高野】

中門田	堂面 泰造
-----	-------

### 【比和】

古頃	南場ヒロエ
----	-------

### 一般寄付

寄付者住所 氏名

### 【庄原】

山内町	井白 清美
-----	-------

### イベント寄付

寄付者住所 氏名

### 【口和】

口和 口和そばの会  
モーモー祭り収益の一部として

### 【比和】

比和 乙女会  
やまびこ祭り収益の一部として

“ひとりぼっち”をつくらない  
つながる応援隊

### 【庄原】

森永 靖之  
庄原同仁病院  
片桐 志麻  
東地区民生委員児童委員協議会  
山内地区民生委員児童委員協議会  
井上 隆彰  
和田 光生  
医)片岡歯科医院  
高北地区民生委員児童委員協議会

### 【西城】

(株)板倉商店  
(有)板本建材  
西城建設(株)  
三宅建設(株)

### 【口和】

社福)口和福祉会

### 【総領】

塚本 捷支

皆様からの寄付金(香典返し・見舞い返し・一般寄付等)や会員会費を、市内の地域福祉事業に貴重な財源として活用しています。今後とも、ご支援の程よろしくお願いいたします。(※介護保険事業等収益性のある事業には一切充当していません)



# みんな知っとる!?



庄原

高小グループ

## 学生たちが立ち上げた新しい地域のにぎわいと楽しみ作り

8月20日の高駅前広場で昨年に続き2回目の「青空市場」が開催されました。

この「青空市場」は一人の女子高校生の思いから始まりました。小学校の帰り道に地域の人と挨拶をしたり、小学校の行事で地域の人と接する機会も多くあったけれど、高校進学を機にほとんどなくなっていました。登校時に車の中から見る町通りは人が少なく、「芸備線廃線の危機!」とのニュースも流れてくる…自分のふるさとがなくなるような感じがして、寂しく思っていました。そんな時、高自治振興区から「学生と地域をつなぐ活動を始めるから、賑わい作りを一緒にしないか」と声をかけられ、昔のような賑わいを高駅前で復活させようとプロジェクトが始まりました。

高小学校の卒業生に声をかけ、「高小グループ」を結成。「どんな商店が並んだらみんなに喜んでもらえるかな?」「買い物だけじゃなくておしゃべりもできる場所がいいよね!」とアイデアを出しながら準備をしました。そして当日、多くの方の協力を得て、パンや野菜、かしわ餅屋さん、焼き菓子屋さん、鮎の塩焼きなどたくさんのお店が並び大盛況に終わりました。

今年度、彼女たちの思いは後輩に託され、男子生徒5人が出店ブースのお手伝いもしながら、高オリジナルブレンド TAKARA コーヒーを販売したりと大忙し。新聞に取り上げられたこともあり、地域外のお客さんもたくさん。日本蜂蜜同好会さんによる蜂蜜やジャムの販売、キッチンカーの参加、東城ポトリー庄原農場さんから卵を無償で提供していただくなど広がりを見せています。



今年の高小グループのメンバー



多くのお客さんでにぎわいました!

この活動を通して、学生だけでなく住民の皆さんも協力して素敵な輪が広がっています。ここでできた繋がりも、しっかりと後輩たちに引き継がれています。



庄原地域センター  
地域福祉コーディネーター 坂本 駿人

広告

広島弁護士会所属(弁護士登録番号47310)

### 三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階  
庄原警察署隣 比婆医院棟2階

☎0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>



相続空き家問題成年後見等でお困りの方、  
あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更
- 成年後見
- 相続登記・遺言
- 会社の登記
- 借金の整理
- 簡易裁判所訴訟代理等

● 詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士

検索

司法書士法人 広島北部司法事務所 (訴訟代理権認定第524014号)(司法書士登録番号828号)  
住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL0824-72-2315(要予約)

### ゴミでお困りのことなら、 なんでもお気軽にご相談ください!

- ◇ ごみの処分・家の片付け・遺品整理・引越など、お客様にピッタリのプランをご提案いたします。
- ◇ 御社の保存期間が過ぎた機密書類の処分承ります。

詳しくは  
ホームページを  
ご覧ください。



<https://fukuokasanogyo.co.jp>



### 有限会社 福岡産業

一般廃棄物処理業許可 庄原環許 第101・第204号  
産業廃棄物収集運搬業許可 03418048979号

親切・丁寧・安心を心常に!  
広島県庄原市宮内町 707-1  
TEL:0824-73-1102  
FAX:0824-73-1103

