



庄原市社協だより

元気かわら版

2025

9月

vol.217



夏野菜たっぷり！



変わりグラタン
&
トマトと枝豆の緑酢和え

在宅介護のノウハウを学びました！

庄原市社協では、在宅介護に必要なスキルや知識を学ぶ家族介護教室を定期的で開催しています。

8月19日、小笠原管理栄養士から高齢者に不足しがちな栄養を補うメニューや短時間でできる副菜づくりを教わりました。「旬野菜を使えば少量でもバランスの良い食事が作れることが分かった」「すりおろし器やトースターを使ったお手軽調理も家で実践してみようと思う」といった声をいただきました。



この事業は赤い羽根共同募金を活用しています。

ひろがれ！ボランティアの笑顔の輪

庄原市ボランティアセンター縁紡ぎ事業

～学生ボランティア活動レポート～

市内の福祉施設や児童施設、保育所などで、今年も多くの学生さんがボランティアとして活躍してくれました。地域のさまざまな場所で汗を流し、人とふれあい、学んだ時間は、ご参加いただいた学生さんにとって、かけがえのない経験となったようです。

〈高齢者施設〉

利用者さんとの交流やレクリエーションを通じて、普段はできない体験をさせていただきました。利用者の方から気軽に話しかけてもらい話が進み会話も弾み、交流の時間がもてました。



本町相扶園

県外出身の学生さんと利用者さんが折り鶴を作りました。



ハピネスタウン

施設の方と一緒に利用者さんの手指ほぐしのレクリエーションを行ないました。



ユーシャイン

お茶の時間にコーヒーや紅茶など、好みを丁寧に伺いながらお茶の配膳をしました。



愛善苑

普段はなかなか手の届かないエアコン清掃も行ないました。



普段ふれあう機会が少ない様々な世代の方と交流でき、とても有意義な時間となりました。最初は自分から声をかけたり行動することに戸惑いがありましたが、利用者の方が気さくに話しかけてくださり、安心して関わることができました。この活動を通して、地域の人々とのつながりをさらに大切にしていきたいと感じています。

〈放課後子ども教室〉

山内自治振興区



子どもたちと絵本を読んだり宿題を手伝ったり、一緒に遊ぶなど心温まる交流をしてくださいました。また、教育を学ぶ学生たちにとって、子どもたちとの時間やふれあいは多くの気づきと学びを得る、かけがえのない体験となりました。

初めて会ったにもかかわらず、子どもたちがすぐに『先生！』と呼んで慕ってくれたことがとても嬉しかったです！子どもたちの笑顔や素直な反応から元気ももらい、本当に楽しく、忘れられない心に残るひと時となりました。



〈図書館〉

口和自治振興区（庄原市図書館口和分館）



学生たちは「この図書館をどう盛り上げるか」という問いを職員の方から投げかけられました。整理や修繕、紹介文の作成などの活動に取り組む中で、学生たちは様々なアイデアを考え、図書館の未来を共に描きながら活動を進めました。

図書館ボランティア団体口和「本の会」の方々から、本の修繕方法を教えていただきました。特別な修繕用テープの存在には驚きました！普段は知ることのない図書館の裏側の仕事を体験でき、とても貴重な経験となりました。



ボランティアセンターってこんなところ！

庄原市ボランティアセンターでは、ボランティア活動をしたい人とボランティアを頼みたい人をつなげる活動をしています。現在 1,490 人の方が登録されています。

～ボランティア活動をマッチング～



自分の特技ややりたいことをボランティアで活かしてみませんか？活動先のご紹介もしています。ボランティアの相談・登録については、お近くの庄原市社協各地域センターまでご相談ください。

お問い合わせ 庄原市ボランティアセンター 庄原市社協 地域共生推進課内 Tel 0824-75-0345

第14回

わたしのまちのボランティア



このコーナーでは、庄原市ボランティアセンターの登録団体をご紹介します。

おはなしファンファン絵本読み語りの会（代表：小島 由佳利さん）

22年前より総領小学校にて、子どもたちに絵本の面白さを伝え読書を好きになってほしいとの思いから6人が集まり始めました。朝の読み語りの時間は、進め方を私たち読み手にらせていただいています。当初子どもたちは、思い思いの自由な姿勢で耳を傾けてくれていましたが今では絵本に集中し聴いてくれます。その姿に応えようと私たちも自然と読み語りの声に力が入ります。

月1回の活動ですが、「どんな本を選ぼうか」「どうすれば楽しさが伝わるだろうか」と考える時間は、今や私たちの探求活動（フィールドワーク）そのものです。また、22年の活動の中で、地域の民話や歴史を題材にした手作り絵本や紙芝居の制作にも取り組んでいます。

これからも、この活動を通じて子どもたちが故郷への愛着を深め、将来にわたってこの総領で暮らし続けてくれる、その一助となることを心から願っています。



10月
1日～

令和7年度

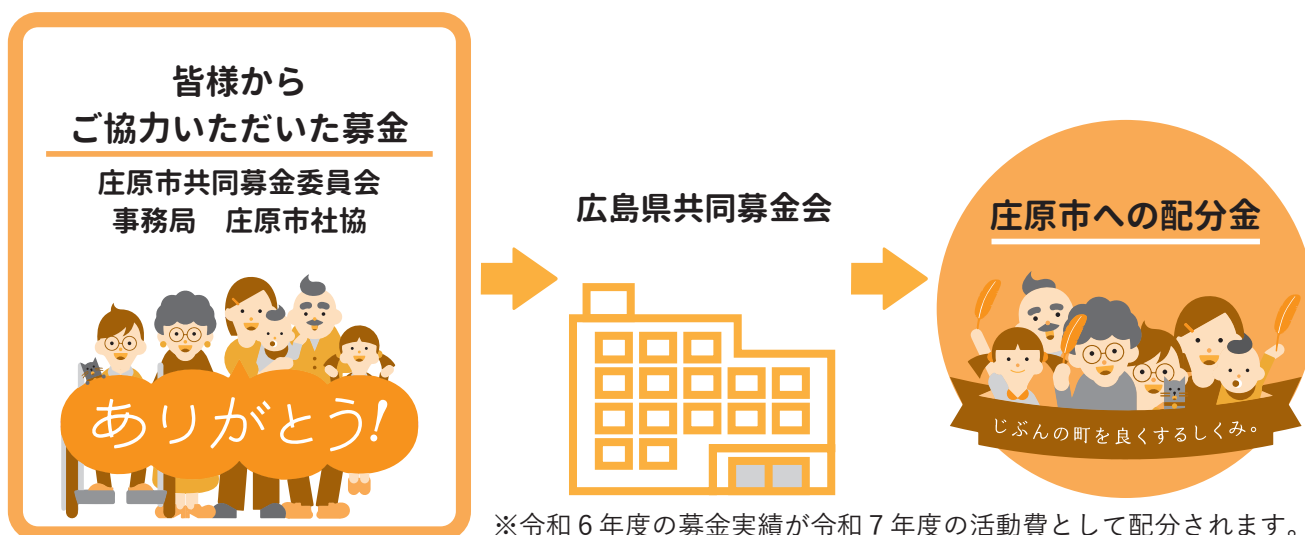
赤い羽根共同募金運動が始まります!



赤い羽根共同募金活動は、戦後の生活困窮時に「困ったときは、お互いさま」の気持ちから、市民主体の民間活動として始まりました。この活動はその後「国民助け合い運動」として全国各地に広まり、被災した福祉施設への支援が実施され、戦後復旧の一助となりました。現在では、地域課題の解決に取り組む民間団体への支援に幅広く使用されています。

令和6年度、皆様からご協力いただいた募金の全額を広島県共同募金会へ送金し、庄原市社協並びに各種団体へ配分されました。心よりお礼を申し上げます。

令和7年度も、多くの皆様からの募金への協力をよろしくお願い申し上げます。



※令和6年度の募金実績が令和7年度の活動費として配分されます。

【赤い羽根共同募金を活用した事業予定（令和7年度）】

小さな地域づくり活動応援事業	1,426,234円
地域に学ぶ交流活動事業	1,221,000円
集まれ食の輪支援事業	1,000,000円
支え合い支援事業	446,000円
ボランティア活動事業 縁紡ぎ	405,000円
被災者生活サポートボラネット推進事業	287,000円
食料提供支援事業（フードバンク）	162,000円
合 計	4,947,234円

地域テーマ募金（八幡小学校区地域連携委員会） 630,630円

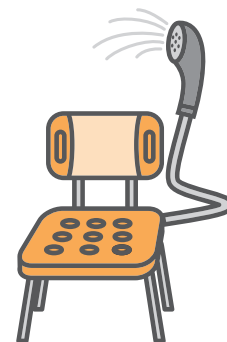
テーマ募金（使途選択募金）とは、社会課題の解決や地域の福祉課題に取り組もうとする団体が、自らの活動を世の中に伝え、募金を呼びかけ、活動し解決していく主体的な募金活動です。募金額に応じ、共同募金会から一部上乘せ（目標額に応じて）して配分されます。

生活べんり品
福祉貸出事業

生活べんり品 を貸し出しています。 利用してみませんか？

庄原市社協では、骨折や腰痛、手術後の療養などで一時的に日常生活に支障が生じている方や病院から一時的に帰宅する方などに車いすやシャワーチェアといった福祉用具を貸し出しています。

また、市外からの里帰り出産や帰省でチャイルドシートやベビーベッドなどを必要とする方へ子ども用品の貸し出しも行なっています。詳しくは、庄原市社協各地域センターへご相談ください。



職員募集

庄原市社協で 一緒に働こう！



地域の皆さんの生活を支えていくための仲間が必要です。

わたしたちと一緒に“福祉の仕事”をしてみませんか？

庄原市社協では、住み慣れた我が家や地域で安心してお互いを気にかけて、支え合い喜びを感じながら安心して暮らせる市民協働のまちづくりを進める地域福祉事業（個別支援、地域支援）をはじめとし、住み慣れた我が家での生活を支援する介護保険事業（訪問介護、通所介護、居宅介護支援、福祉用具貸与）や障害福祉事業（訪問介護、通所介護、相談支援、共同作業所）などの福祉に関する事業を幅広く実施しています。

笑顔あふれる地域づくりと一緒に取り組んでいただける方を募集しています。詳細については、ハローワークにて随時掲載しています。ご確認の上、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

庄原市社協 総務課

TEL 0824-72-7120

集まり場インフォメーション




野菜と笑顔をお届けして10年【東自治振興区 生きがい創造型サロン農楽会】

庄原

私たち「農楽会」が有機野菜作りを始めて約10年の月日が経ちました。発足当初は60代だったメンバーも皆、歳を重ね、ひとつの畑を共同で運営することが体力的に難しくなってきました。会の存続すら危ぶまれましたが、「ふれあい祭り」や「九日市」で生まれたお客様との温かい交流、そしてこの10年の思い出をなくすことはできませんでした。

そこで私たちは、メンバーの体力や生活に合わせ、無理なく続けられる新しいスタイルを模索することにしました。現在は、各自が家庭菜園で育てた野菜を持ち寄って「九日市」に出荷しています。この方法はフードロス削減や地産地消にもつながり、出荷のたびに野菜を買ってくださるお客様の笑顔が、私たちの何よりの励みになっています。

そもそもこの会は、私たち自身の社会とのつながりを保つための大切な「サロン」でもありました。お客様との会話は暮らしに良い刺激を与えてくれ、今では心と体の元気の源です。これからも、時代の変化や自分たちの状況に合わせながら、メンバーとお客様との温かい交流を大切に、この活動を続けていきたいと思えます。



「将棋の日」始めました！

西城

「家にひとりでおってもつまらん。将棋が指したいが、相手がおらん」。この一人の男性のつぶやきをきっかけに、西城しあわせ館で「将棋の日」が始まりました。地域のためならと、西城市民病院にもご協力いただき、その声に誘われ集まったのは、実に様々な人たち。小学生ぶりに駒を握る人から、仕事の昼休みに腕を鳴らしたベテランまで、多様な経験を持つ“棋士”たちが顔を揃えます。



ひとたび盤を挟めば、誰もが年齢に関係なく一人の「勝負師」として真剣そのもの！



対局中は通りすがりの方も加わり、世代を超えた交流の場に

勝負の合間には「森の茶屋」のボランティアさんが淹れてくれるコーヒーを片手に、笑顔でほっと一息つきながら対局の感想戦。共通の話題があるからこそ、自然と会話が弾む、実に和やかなひとときです。

腕に覚えのある方も、これから覚えたい初心者の方も大歓迎です。あなたもこの輪に加わってみませんか。詳しくは西城地域センターへお問い合わせください。



とれたて NEWS 直送便



東城

世代をこえて、笑顔のサロン【すみれ会・小奴可こども園】

長年、小奴可地域で月2回のサロン活動が続けてきた「すみれ会」。しかし、メンバーの高齢化に伴い、今後の活動のあり方に悩んでいた時、小奴可こども園の園長先生から「ここで集まってサロンをしたらどう？送迎もしてあげるよ」と、お声がけいただきました。この温かいひとことをきっかけに、こども園での新しいサロンが始まりました。



こども園に到着。
まずはお茶を飲んで
ひと息つきます



おいしい昼食
いただきます！

みんな、歌が上手やね。
次は私たちが歌うで♪



今日の献立は
・ごはん
・アジの梅しそ
フライ
・三色野菜の
ごま和え
・すまし汁
・デザート



子どもたちと一緒に
シルバリーハビリ体操



小さなおてと
「こんにちは♡」

園に通う子どもたちと触れ合ううちに、「子どもたちから元気をもろおたで」「やっぱり、子どもはええねえ」と、メンバーの間に自然と笑顔が溢れるようになりました。実は、こども園では30年以上も続く「つどいの会」が開かれるなど、元々地域との交流を大切にされていました。メンバーの「みんなが集まりたい」という想いと、園や地域の皆様の温かい気持ちが一つになり、世代を超えた新しい形のサロンが生まれたのです。

この温かい地域の輪がさらに大きく広がっていくよう、これからも皆さんと共に、笑顔あふれる活動を続けていきます。

フードバンクへのご協力ありがとうございます

備北地区労働者福祉協議会様からフードドライブで集められた缶詰やレトルト食品、お米、そうめん等の食料品を寄贈いただきました。この物品は、生活困窮世帯への食糧支援としてフードバンクに活用させていただきます。ありがとうございました。



よろず相談のご案内

1人で悩んでいませんか？
庄原市社協では、24時間365日、あらゆる相談を受け付けています。

地域共生推進課 (0824)75-0345
【8:30~17:30】

17:30～翌朝8:30で緊急時のみ
080-5239-4085

司法書士相談

45分以内

- 日時: 10月15日(水)・11月19日(水) 13:00~16:00
- 場所: 庄原市ふれあいセンター
- 相談内容: 空き家問題、不動産の名義変更、相続登記・遺言、借金の整理、成年後見、会社の登記、簡易裁判所訴訟代理など

法律相談(弁護士相談)

30分以内

- 日時: 10月24日(金)・11月28日(金) 12:15~15:15
- 場所: 庄原市ふれあいセンター
- 相談内容: 賃貸に関するトラブル、交通事故、相続、離婚、借金問題、消費者トラブルなど

司法書士相談・法律相談とも要予約・先着順

庄原市ひきこもり支援ステーション“ココサポ”

ひきこもり、不登校に関する個別相談会のご案内
(ご予約は、LINE・メール・電話にて受け付けております)

● 広島ひきこもり相談支援センターによる相談会
11月18日(火) 13:00~15:00 1件50分

● 専門相談員による相談会
10月22日(水)・11月26日(水)
13:00~16:00 1件50分



LINE公式
アカウント

予約制

相談専用メール coco.sapo.shakyo@gmail.com

相談専用携帯 080-8912-2299

元気かわら版 2025年7月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

(2ページ)

評議員紹介

誤: 岩倉 重見 正: 岩倉 重視

(8ページ)

賛助会員紹介(庄原)

誤: 片桐 志摩 正: 片桐 志麻

(11ページ)

寄付金紹介(香典返し)

西 誤: 妻 宮崎 武則 高尾 宮崎美登里

城 正: 夫 宮崎 武公 高尾 宮崎美登里

高 誤: 妻 梅木 弘男 三次市島敷町 梅木 恵

野 正: 夫 梅木 弘男 三次市島敷町 梅木 恵

広告

広島弁護士会所属(弁護士登録番号47310)

三浦益隆法律事務所

弁護士 三浦 益隆

業務内容

- 離婚・相続などのご家庭の問題
- 債権回収・契約書チェックなどの企業様の法務
- 交通事故・近隣トラブルなどの事故対応
- その他法律業務全般・訴訟代理

〒727-0012

広島県庄原市中本町一丁目3-1 渡辺ビル2階
庄原警察署隣 比婆医院様2階

☎0824-74-6310

<https://www.miuramitsutaka-law-office.com/>

広告

【草刈り 蜂駆除】致します

草刈り・りんりんができる業務

①草刈り作業 ②蜂の駆除 ③除草剤散布

見積り無料

草刈り代行サービス 草刈り・りんりん

庄原市川北町3270-7 加藤 雅

お問合せ先: TEL (0824) 72-5460 FAX (0824) 72-5462

ありがとうございます

寄付者紹介

社会福祉事業に寄付をお寄せいただきました。ここに、ご芳名を報告させていただきますとともに、心よりお礼申し上げます。寄付者ご本人の承諾のもと、氏名等を掲載しております。(順不同・敬称略)

本会への寄付金は、所得税・法人税・県民税・市民税の寄付金控除の対象となります。

令和7年9月(7月1日~8月20日受付分)

皆様からの寄付金(香典返し・見舞い返し・一般寄付等)や会員会費を、市内の地域福祉事業に貴重な財源として活用しています。今後とも、ご支援の程よろしくお願いたします。
(※介護保険事業等収益性のある事業には一切充当していません)

香典返しにかえて

続柄 故人名 地区 寄付者

【庄原】

母	森信	廣子	東本町	谷川	成実
母	田部	露子	東本町	田部	光敏
父	光永	誠二	中本町	光永	正典
父	福岡	志郎	西本町	福岡	秀昭
夫	和泉	雅夫	西本町	和泉	奈保子
父	瀧口	文雄	西本町	瀧口	富美子
母	兼森	佐智江	川手町	兼森	昭二
父	光永	正亀	川手町	光永	俊和
母	吉岡	千鶴子	大久保町	吉岡	雅
妻	三河内	奈尾子	永末町	三河内	偉津夫
妻	前奈	幸子	川西町	前奈	義美
夫	入田	定憲	川西町	入田	早苗
	宮尾	卓雄	本村町	親族	一同
父	須川	徳雄	峰田町	須川	博継
妻	桂藤	啓子	春田町	桂藤	成二
母	石田	イツエ	実留町	石田	徹
母	松岡	豊子	三日市町	山田	貴恵
夫	大田	幸弘	三日市町	大田	美保子
母	近藤	弘子	三日市町	近藤	弘毅
母	高野	恭江	上原町	高野	美則
父	神谷	邦好	上原町	神谷	均
父	吉森	愛喜	七塚町	吉森	美明
父	川元	清貴	平和町	川元	健司
母	後藤	幸子	濁川町	後藤	祐三

【西城】

叔父	城田	彌裕	中野	城田	美香
母	崎谷	勝子	熊野	崎谷	悦教
父	鉄岡	誠	高尾	鉄岡	優志
父	藤綱	清	油木	藤綱	誠
弟	上田	智章	三坂	横山	雅子

【東城】

父	安部	武文	東城	安部	敏之
母	秋山	保枝	川西	秋山	清隆
弟	名越	健二	川西	羽場	昭一
父	平木	幸夫	川西	平木	一成
妻	横山	幸子	川東	横山	榮治
母	田邊	知恵子	小奴可	田邊	英明
母	山田	初子	小奴可	山田	敦志
夫	六原	信幸	小奴可	六原	花子
妻	瀬尾	のり子	森	瀬尾	武秀
父	森川	正樹	新見市	森川	弘樹
					匿名希望

【口和】

母	竹岡	勝子	湯木	竹岡	英明
父	長里	一二三	向泉	長里	隆治

【高野】

父	吉山	喬	上湯川	吉山	清
母	橋本	久江	上湯川	橋本	義昭

【比和】

夫	藤井	力	古頃	藤井	小代美
母	倉岡	マスエ	木屋原	倉岡	秀男
母	近藤	サト子	木屋原	近藤	國興

見舞い返しにかえて

地区 寄付者

【庄原】

川手町	中村のり子
高町	入瀬 健治
三日市町	坂本 茂代

【比和】

木屋原	福木 正和
-----	-------

一般寄付

寄付者住所 氏名

【庄原】

広島県廿日市市 広島魂バイクズMG実行委員会
こどもさんをはじめ、市民の方にご活用ください
西本町 S39年度卒庄原格致高校家政科一同

【口和】

永田 永田ふれあい自治会

【総領】

稲草 匿名希望

“ひとりぼっち”をつくらない
つながる応援隊

【庄原】

(有)ステップ
(株)西田商店
(医)毛利内科胃腸科医院
(株)チューゲイ
(株)広島マツダ庄原店
(医)片岡歯科医院
(株)Re-cloud
食彩館しょうばらゆめさくら
清永 隆浩
NSウエスト(株)
(有)はなや

【西城】

十川美栄子

【東城】

(有)白岩商店


【口和】

さとやま林産(株)
(有)田畠建設
あんず薬局
国原医院
(有)セルダムコーポレーション

住まいの事なら何でもご相談下さい。


長岡商事株式会社

災害時に一番早く復旧するプロパンガス。
『安心と笑顔が増えるお手伝いをする。』
ガス供給と共に、より良い生活環境の場を
ご提案致します。



0120-184-268

広島県庄原市是松町 5020 番地 40 TEL0824-72-0561

身の周りの「困った...」を解決致します!!

草刈り・お掃除・雪かきなど悩まず何でもご相談ください。

お困り事のご相談だけでも構いません。お気軽にご連絡ください!!

あなたの生活のお悩みを解決する方法を一緒に探します!!



「楽」マークの便利屋
よろずや 楽 LUCK
☎070-9028-3208

 庄原市東本町 2-16-18 小川 慎太郎
✉yorozuya.luck2022@gmail.com


LINEからも受付中

みんな
知っとる!?

元気の源は“動くこと”!

今年白寿を迎えて元気いっぱいな橋岡民於さんを紹介します。

65歳で移住してから始めた農園には、50本以上の栗やブルーベリーの木が力強く根を張っています。

毎朝5時に起き、数百メートル離れた農園まで歩いて2時間草を抜くのが日課。その元気の秘訣を尋ねると、力強い答えが返ってきます。「動くんよ!昔からずっと体を動かしとるからね。動くと、元気になるんじゃ」。天候や体調を見ながらも、自分のペースで「動くこと」を淡々と続ける。その姿に、揺るぎない生き方の哲学を感じます。

そんな橋岡さんの周りには、自然と人の輪が生まれます。近年は栗やブルーベリーが豊作で、大学生やご近所さんが「くり応援隊」を結成し、収穫を手伝ってくれるようになりました。

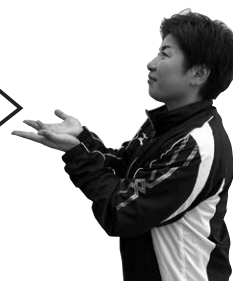
「みんなに喜んでもらいたいけえ」この想いがあるからこそ、橋岡さんの農園は、今や世代を超えた地域の交流拠点となっています。

畑仕事で体を動かし、仲間と語らって心を通わす。それこそが、最高の元気の源なのかもしれません。今年も、皆で収穫できる栗を橋岡さんは心待ちにされています。



(左) 農園の草取りと栗の木の手入れは毎朝の日課です。
(右) 毎月行なわれる町内のデイホームには、鮮やかなシャツを着てオシャレな姿で参加され、体操やおしゃべりを楽しまれています。

広い農園を案内する足取りも軽快で、付いていくのが精いっぱいでした。橋岡さんにならって、私もしっかりと地域を“動いて”いこうと思いました!



口和地域センター
地域福祉コーディネーター

松永 園

相続空き家問題成年後見等でお困りの方
あなたの世代で解決しませんか?

業務のご案内

- 不動産の名義変更 ●成年後見
- 相続登記・遺言 ●会社の登記
- 借金の整理 ●簡易裁判所訴訟代理等

●詳しくはホームページに記載しています。

庄原 司法書士

司法書士法人 飯田 一生
(広島司法書士会所属)

司法書士法人 広島北部司法事務所
(簡易裁判所訴訟代理認定番号524014号)(司法書士登録番号828号)
平成29年4月1日より庄原市役所前に事務所移転しました。

住所 〒727-0012 広島県庄原市中本町一丁目8番16号 TEL:0824-72-2315(要予約)


ゴミでお困りのことなら、
なんでもお気軽にご相談ください!

◇ごみの処分・家の片付け・遺品整理・引越など、お客様にピッタリのプランをご提案いたします。

◇御社の保存期間が過ぎた機密書類の処分承ります。

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://fukuokasangyo.co.jp>

 有限会社 福岡産業

親切・丁寧・安心を心常に!
広島県庄原市宮内町 707-1
一般廃棄物処理業許可 庄原環許 第101・第204号 TEL:0824-73-1102
産業廃棄物収集運搬業許可 03418048979号 FAX:0824-73-1103

